



こどもの国ニュース

第541号 2015年1月号

発行 社会福祉法人こどもの国協会
〒227-0036 横浜市青葉区奈良町700(☎045-961-2111)
編集・制作 (株)朝日マリオン21 印刷 (株)朝日プリンテック



寒い冬こそ、元気に体を動かして外で遊びましょう。カルタ

冬は元気に外遊び

やすごろく、コマといった伝統的な遊びに加え、焼き芋のプレゼント付きのどんと焼き写真も行われます。
ジャンボカルタとり大会
縦横1メートルもある巨大な入りはカルタを使います。正面入り口広場で1月2日(金)、3日(土)、4日(日)の11時、13時半の2回あります。
ジャンボすごろく
サイコロをふって、園内をまわってみよう。クイズや指示に従いゴールします。2日(金)、



祝50歳

こどもの国は今年の5月5日、こどもの日に開園50周年を迎えます。開園から昨年11月末までで4124万7300人以上もの入園者の方に利用していただきました。今年は記念式典のほか、さまざまなイベントを計画しています。園内のお化粧直しもして、皆さまにはこれまで以上に利用しやすく楽しい施設にいたしますので、ご期待ください。



こどもの国5月に

記念にアジサイ園新設

当時の皇太子殿下(現天皇陛下)のご成婚に国民から寄せられたお祝い金を元に、国の予算や企業、団体からの寄付金などで建設されました。1965年(昭和40年)5月5日に開園式が開かれ佐藤首相らが列席、皇太子殿下のお言葉がありました。写真上。当日の入園者は17万

記念として新たにアジサイ園を作ります。数年後には鮮やかな花を楽しんでいただけるようになります。
次の50年に向けて再出発するという意味を込めて、新たなキヤッチコピーを決め、「こどもの国」というロゴも少し新しくします。

イベントでは、この50年を振り返る写真展や植樹、開園当初から8年ほど営業していたことも自動車の復元展示、バルーンリリース、宇宙飛行士の講演会
3日(土)、4日(日)の開園から15時まで受け付けます。
コマで遊ぶ
昔の正月遊びの主役、コマや羽子板、けん玉を無料で貸し出します。正面入口広場で10日(土)、11日(日)、12日(月・祝)、31日(土)の10時~15時、どんと焼き
1月12日(月・祝)には毎年恒例のどんと焼きがあります。雨天予備日は18日(日)です。しめ縄などのお正月飾りをお持ちください。多目的広場で13時~15時に行います。先着300人に焼き芋のプレゼント。開園したら整理券を配布します。

人、周辺の道路は大渋滞となり、近くまで来て入園をあきらめた人も多かったそうです。こうした開園のいきさつから、50周年記念式典には天皇皇后陛下にご出席いただくよう計画しています。会場は皇太子記念館で、式典に合わせて古くなってきた部分を改修します。同時に、中央広場と改札口周辺も改修していきます。

- 2 シイタケ摘み人気 こどもまつり 牧場さんぽ
- 3 少年サッカー大会 ミキFCなど優勝 連載コラム「自然の扉 ひらけごま」
- 4 野鳥のために巣箱を作りませんか 皇室とともに

こどもの国ニュースの用紙は王子製紙株式会社のご提供によるものです

こどもの国は、皇太子殿下(現天皇陛下)のご成婚記念事業として、全国から寄せられた国民のお祝い金を基金に、昭和40(1965)年に開園しました。以来、自然の中で子どもたちがのびやかに遊べる施設づくりと独自の遊びの場の提供に努めてきました。
小紙は開園当初からこどもの国の活動や取り組みを紹介し、各地の教育委員会のご協力で、全国の小・中学校に広く配布していただいています。引き続き配布していただくよう、お力添えをお願い申し上げます。
教育長 各位
教育事務所長各位
社会福祉法人こどもの国協会

帰ってきた
キョウリュウジャー
再び荒れるぜ!!

こども
トッキュウジャー
出発進行!!

VS
ザキザキガ
THE MOVIE

1.17 SAT ROADSHOW

2月15日(日)
あさ7:30
テレビ朝日系で
放送スタート!

tv asahi 5 digital

tqg-vs-kyoryu.jp

こどもの国 1月・2月の催し

☎045-961-2111

■1月

- ～2月22日回 野外スケート場オープン 60メートル×30メートルの野外リンク。10時～16時(入場は15時まで)。フリータイム制。貸靴は16センチ～30センチ。入園料+スケート入場料+貸靴代のセット料金は、3歳以上600円、小・中学生700円、高校生以上1300円。セット料金がすべて込みでスケート期間中は何回でも使えるスケートメイトは、3歳以上2500円、小・中学生3000円、高校生以上5500円。
- 2日回・3日回・4日回 ジャンボカルタとり大会 11時、13時30分、正面入口広場。1メートル四方の巨大いろはカルタと百人一首を取り合う。雨天中止。
- ～1月4日回 こどもの国1周!ジャンボすざろく サイコロを振って出たすざろくの通りに園内を回る。入口案内所でサイコロ、すざろく用紙を50円で配布。15時まで受け付け。雨天中止。
- ～1月12日回 ジャンボ鏡もち 正面陸橋下。記念写真をどうぞ。
- 10日回・11日回・12日回・31日回 コマであそぼう コマ、羽子板、けん玉の無料貸し出し。10時～15時、正面入口広場。雨天中止。
- 10日回・17日回 あそびの広場 遊びのボランティアによるかざぐるまなどの簡単な工作。11時～15時、児童センター視聴覚室。雨天中止。
- 12日回 どんど焼き お飾りや書き初めを持ち寄って焼いてください。13時～15時、多目的広場。先着300人のこどもたちに焼き芋プレゼント。雨天・強風の場合、18日に順延。
- 18日回 紙飛行機を飛ばそう 輪ゴムを使って飛ばす紙飛行機をつくる。町田紙飛行機倶楽部のスタッフが指導。11時～14時30分、雨天中止。
- 18日回 紙芝居ライブ 「心をつなぐ紙芝居の会」の森内直美さんと尾花栄一さんによる公演。11時、13時、15時の3回。児童センター視聴覚室。
- 25日回 野鳥の巣箱づくりと巣箱かけ 13時、児童センター視聴覚室に集合。巣箱をつくり、外周道路沿いの木にかける。雨天時は巣箱づくりのみ。定員20組。詳細はHPで。往復はがきで応募。1月8日回必着。
- 24日回・25日回 かざぐるまをつくろう とってもよく回るこどもの国オリジナルのかざぐるまづくり。10時～15時、正面入口広場。雨天中止。

■2月

- 1日回 コマであそぼう 1月と同じ。
- 7日回・8日回 わりばし鉄砲づくり わりばしと輪ゴムを使ったどなたでも参加できる工作。10時～15時、児童センター視聴覚室。雨天中止。
- 7日回・14日回・21日回 あそびの広場 1月と同じ。
- 15日回 紙飛行機を飛ばそう 1月と同じ。
- 15日回 紙芝居ライブ 1月と同じ。
- 21日回～3月1日回までの日回 梅まつり 梅林では約650本の梅が見頃。コマなどの昔遊びや梅のかざぐるま工作の他、ホットミルクの無料配布など。雨天一部決行。
- ◇児童センター工作教室 開始時間は10時、11時、13時、14時の4部制。定員は各部15人、参加費300円。▽1月11日回・12日回 シンプル凧づくり▽18日回 コマづくり▽2月1日回 ムニムニ鬼づくり▽11日回 ハートのブローチづくり▽15日回 ゆらゆらおひなさまづくり▽22日回 ネコのメモスタンドづくり
- ◆わくわく焼き物体験 開始時間は午前の部10時30分、午後の部13時。児童センター。定員は各部20人、参加費700円。仕上がりは約2カ月後。▽1月25日回 壁掛けのおひなさまづくり▽2月8日回 ハートのカラフルプレートづくり
- こどもの国牧場の催し■ ☎045-962-0511
- ◇バターづくり教室/日曜 13時、ミルクプラント2階。開園と同時にミルクプラント売店で受け付け。先着12組、参加費1組500円。
- ◇チーズづくり教室/日曜 14時、ミルクプラント2階。開園と同時にミルクプラント売店で受け付け。先着8組、参加費1組500円。
- ◇乳搾り体験/土曜・日曜・祝日 11時、14時、牧場牛舎前。開園時より牧場エサ売り場で整理券配布。先着50人(4歳以上)、参加無料。雨天中止。

こどもまつりにイーオら集合

シイタケ摘み人気



ゆるキャラたちと遊ぶことができる「こどもまつり」を、11月30日(日)に中央広場などで開催しました。29日(土)も予定していましたが、雨のため中止しました。

メインイベントの「ゆるキャラ・マスケットキャラクター大集合」には、神奈川新聞社「カナコ星人」や横浜市資源循環局「イーオ」など六つのキャラクターが参加。多くの子どもた

ちが取り囲み、抱きついたり、写真を撮ったりと大変にぎわいました。

今回は初めて「しいたけの摘み取り体験」を開きました。予定の倍の200人を先着順で募集したところ、わずか20分で整理券は無くなりました。初めての人も多く、収穫したシイタケは、七輪の炭火であぶり、しよ

うゆを付けたりそのまま食べたりと、思い思いに秋の味覚を堪能していました。

児童の部は8区間19・2キロ



福祉駅伝に60チーム

神奈川県の児童福祉施設の子どもたちが参加する第47回児童福祉施設駅伝大会と第22回児童福祉施設女子駅伝大会が11月15日(土)、内周道路(2・4キロ)を周回するコースで開かれました。

児童の部は8区間19・2キロ

満喫していました。

竹細工体験コーナーでは、おはしを作るために160組用意した竹がすぐに無くなるほどの人気ぶり。「ぼん菓子作り」では、できあがるときの「ボン」という音にどよめきと笑顔が広がりました。

児童センター前では、ホロボロ鳥の羽根をムクロジの種子に挿して羽根突きの羽根を作る工作を行いました。ムクロジの果皮がせっけん代わりになることから、昔の洗濯板での洗濯やシヤボン玉実験の体験も珍しいと好評でした。

で、26施設38チームが参加しました。成光学園(座間市)が2位の箱根恵明学園に3分以上の差をつけ、2年ぶり8度目の優勝を果たしました。女子の部は5区間12キロを21施設22チームが参加し、横浜家庭学園が2年ぶり4度目の優勝をしました。

2位から5位のチームは以下の通りです。

【児童の部】箱根恵明学園、子どもの園(茅ヶ崎市)、鎌倉児童ホーム、日本水上学園(横浜市)

【女子の部】箱根恵明学園、成光学園、子どもの園、城山学園(湯河原町)

この大会は、神奈川県児童福祉文化体育協会の主催で、資生堂社会福祉事業財団が後援しました。

動物たち 換毛で衣替え

ジン君、冬はふわもこ黒毛

牧場さんぽ

寒い日が続く、外出にはマフラーや手袋などで寒さ対策が欠かせませんね。私も外で作業をするときはジャンパーを着こんでいます。馬などの動物は、季節が変わっても同じ格好をしているように見えますが、どうしているのでしょうか。よく観察してみると、動物たちも、きち

んと衣替えをしているのがわかります。

動物には、春と秋に「換毛」という毛の生え変わりがありません。これが、私たち人間の「衣替え」と同じ役割を果たしているのです。私たちが夏服と冬服を使い分けるように、動物たちも、夏毛と冬毛を使い分けて暑い夏、寒い冬を乗り越えています。

ふたつの毛にはそれぞれの季節にあった特徴があります。夏毛は写真右は短く固くて、体から熱が逃げやすくなるようになっています。冬毛は写真左は長く柔らかく、空気を多く取り込めるようになっています。断熱材の役割を果たし、体の熱を逃がさないようにしているのです。



毛の長さが変わるため、見た目もだいぶ違います。夏毛だと体がすっきりとして、細く見えます。冬毛になると、体がもこもことして少しふっくらと見え

ます。

雪の多い地方に暮らす動物は、換毛に合わせて毛の色を変えます。夏は茶色、冬は白色と保護色になります。自然界では、外敵から身を守るために毛の色が一役買ってくれているのです。残念ながら、馬は毛の色が完全に変わることはなかなかありません。

しかし、換毛の際に少しだけ変わる子もいます。ポニーのジン君は冬は真っ黒ですが、夏になると茶色っぽくなります。ジン君に会ったら、よく観察してみてください。

ポニー牧場の馬たちは、今は寒さから身を守るため冬毛になっています。暖かくなると少しずつ冬毛から夏毛に変わっていきますが、今はふわふわ、もこもことしています。

乗ったらポニーの首の毛の触り心地を確かめてください。何度も触ったり見たりしていると、換毛に気が付くかもしれません。みなさんは、夏毛と冬毛のどちらが気に入るでしょうか。(ポニー牧場 中島 あかね)

各地のこどもの国 1月・2月の催し

(詳しくは各園ウェブページを参照)

- 北海道子どもの国(砂川市) ☎0125・53・3319
3月22日まで(1月1～3日は休園) 屋内遊具遊び▽1月5日～3月22日 歩くスキーコース▽1月10日～3月22日 雪山すべり台・スノーラフティング体験コーナー▽2月8日 子どもの国ウィンターフェスティバル
- 霊山(霊山)こどもの村(福島県伊達市) ☎024・589・2211
冬季休園中▽3月21日 開園予定
- 千葉こどもの国「キッズダム」(市原市) ☎0436・74・3174
1月1日 27年新年お年玉宝探し、獅子舞披露「ありがとう獅子」▽1～3日 甘酒の振る舞い▽3日 仮面ライダードライブ ショー▽4日 鳳神ヤツルギ ショー▽1月中の国回観 お正月ワークショップ凧づくり▽11日 キャラクターショー ドラえもん▽12日 みかんの早食べ競争!▽18日 弓矢的的当て!▽25日 みんなでチャレンジ! 室内版ホームラン競争▽31日、2月1日 ワークショップ 鬼のおめん作り▽1日 新聞ボール雪合戦!▽8日 屋内版フリスビー競争▽11日 ダンボールキャタピラー競争▽14日 チップくんからチョコレートをもらおう!▽15日 ジャイアンキューブでチップくんを探せ!▽22日 人間ゴール!親子でポートボールに挑戦!
- 愛宕山こどもの国(甲府市) ☎055・253・5933
2月28日までの国回観(年末年始を除く) たき火を楽しもう～さつまいもなど持参すれば焼くことも可
- 富士山こどもの国(静岡県富士市) ☎0545・22・5555
3月上旬まで 雪の丘のソリ滑り・雪遊び▽同期間中の国回観 雪の丘ゲーム大会▽3月末までの国回観 アルパカとのふれあい、押し花工房、竹細工工房▽3月末までパークゴルフ▽1月1日～3日 新年イベント▽31日、2月1日 節分イベント▽21日～23日 富士山の日イベント
- 愛知こどもの国(西尾市) ☎0563・62・4151
1月2日～4日 正月あそびフェス▽2日～30日 もこもこひつじ▽4日 親子でもちつきの日▽10日～12日 にぎやか図書館⑩▽18日 しぜんあそびの日⑦▽25日 おもしろサイエンス⑤▽31日・2月1日 葉っぱアクセサリー▽3日～27日 おひさまま▽7日・8日 にぎやか図書館⑩▽11日 ラッピングの日▽14日・15日・17日～22日・24日～3月1日 落ち葉あそびの日▽2月21日 ぼうけんあそびの日⑥▽22日 ファミリーアウトドアクッキング②▽28日・3月1日ひな人形プレート
- 岐阜県こどもの国(養老町) ☎0584・32・0501
1月11日 季節のイベント 凧作りと凧あげを楽しもう!▽25日 同 Let's わいわい豆まき!▽2月15日 親子ふれあいリフレッシュ体操▽22日 季節のイベント ひな祭りを楽しもう!
- びわ湖こどもの国(滋賀県高島市) ☎0740・34・1392
1月4日 かんたん凧作り▽10日～12日 お正月フェスタ▽17日 写真立て作り▽18日 木の実の工作▽24日 スイーツキャンドル作り▽25日 コロコロ迷路作り▽31日 パスボム作り
- 鳥取砂丘こどもの国(鳥取市) ☎0857・24・2811
1月2日～4日 お正月遊びいくつできるかな?▽4日 ぐにやぐにや凧を作って飛ばそう!▽10日～12日 いろいろゲーム王国▽17日、18日 こどもの国ランド▽24日 わんぱく遊び▽25日 パステルで遊ぼう▽31日～2月1日 鬼さんと遊ぼう!
- 沖縄こどもの国(沖縄市) ☎098・933・4190
1月31日まで 「干支展(羊)」▽2月22日～3月15日「花まつり2015」



① 川崎FC (川崎) ② 相模原FC (相模原) ③ 厚木FC (厚木) ④ 大和FC (大和)

君は未来の俊輔だ



ミキFCなど優勝

こどもの国少年サッカー大会

小学生が参加する「第33回こどもの国少年サッカー大会」(こどもの国協会主催、厚生労働省・神奈川県教育委員会・横浜市民局・朝日新聞社・神奈川新聞社など協賛)が11月8日(土)、9日(日)、15日(土)の3日間、四つの部に分かれて少年サッカー場と総合グラウンドで開かれました。写真は全て、株式会社ユナイテッドフオトプレス提供。

朝日新聞社から優勝カップと盾と優勝チームの選手に向けたメダルの贈呈がありました。この大会はJリーグが誕生する前の1981年に始まり、横浜マリノスの中村俊輔選手や北澤豪・元選手らも少年時代に参加しています。各部の試合結果は以下の通りです。

男子高学年の部(小学5・6年) 優勝 ミキFC (川崎) 写真①

準優勝 バディーズSC 中和田(相模原)、3位 NPO FC パーシモン(川崎)・リバーフットボールクラブ(川崎)

男子中学年の部(小学3・4年) 優勝 NPO FC パーシモン(川崎) ②、準優勝 さぎぬまSC (川崎)、3位 本町田フットボールクラブ(町田)・NPO YSCC (横浜)

男子低学年の部(小学1・2年) 優勝 NPO FC パーシモン(川崎) ③、準優勝 SC HFC (川崎)、3位 六浦毎日SS (横浜)・FC 中原(川崎)

少女の部(小学1から6年編成) 優勝 チェリーズ(川崎) ④、準優勝 大沢FC (相模原)、3位 FC 厚木ガールズ(厚木)、敢闘賞 林間SC レモンズ(大和)



野鳥には、体を守るための羽と飛ぶための羽の双方が備わっています。前者は、身体を冷や

羽から始まる野鳥観察

木葉が落ち、野鳥が観察しやすい季節になりました。巣作りをしていないので警戒心が薄く、群れを作る時期でもあるので、一度にたくさん見られます。野鳥を捕まえて手にとり観察することはできませんが、野鳥の落とし物はじっくり観察することができます。例えば羽は、みなさんが一度は目にしたことがあるのではないのでしょうか。

野鳥には、体を守るための羽と飛ぶための羽の双方が備わっています。前者は、身体を冷やさないよう保温効果があり、短い軸にフワフワした毛がついているのが特徴です。拾うことが出来たら、軽く吹き飛ばしてみてください。ゆっくり時間をかけて下に落ちていきます。とても軽いのです。

後者は、軸が長くしつかりとした造りになっているため、投げてもすぐに下に落ちてしまいます。羽の先から軸に向かって、一枚だけなら自然に抜けかけたものでしょうが、軸が折れ、羽の一部が欠けていたら襲われて抜けたものかもしれません。写真はカワラヒワの羽です。

この野鳥はスズメぐらいの大きさで、飛ぶときに翼に黄色い帯のような模様が出るのが目印です。河原や市街地の公園など、身近な場所で見ることが出来ます。

野鳥観察が初めての方は、羽の観察から始めてみませんか。(プロ・ナチュラリスト) 石井 碧



香りもいろいろ、ネピア ウエットン!

80枚入り



無香料



フレッシュハーブの香り



オレンジの香り



無香料

- 詰替えずに使えて便利!
- 片手で簡単に取り出せる!

スマートブタ
ウエットン

お出かけに
ピッタリの30枚入りも
よろしくね!

除菌
ウエットティッシュ





小さなポニーに大きな愛
2005年

皇室とともに
2015.5.5
50周年へ

天皇皇后両陛下は平成17年6月9日(木)、レストラン「さんかくぼうし」で開かれた開園40周年記念祝賀会に出席され、こどもの国発展に寄与した功労者ら約70人と歓談されました。

その後、アルゼンチン大統領からご一家に贈られた、世界で最も小さい馬ファラベラポニー2頭と10年

ぶりに再会され、両手で頭をなでてニンジンをお与えになりました。さらにねだるポニーに皇后陛下は「もう少し欲しそうね」とおっしゃり、何度か与えられました。

2頭は長寿で、昨年と一昨年の夏に相次いで40歳、41歳で大往生しました。人間なら160歳ほどで、老衰のためでした。

キット組み立て絵描いて

春の野鳥の子育てシーズンを前に1月25日(日)、「野鳥の巣箱づくりと巣箱かけ」を行います。自分で巣箱キットを組み立て、色ペンで絵を描き、スタッフと一緒に木に設置してもらいます。



野鳥に巣箱贈ろうよ

13時に児童センターに集合です。自然に詳しい講師から巣箱を利用する野鳥についての話を聞いた後、巣箱を組み立てま

20組募集

す。金づちで釘を打つ作業もありますが、それほど難しくはありません。組み立て終わった後、色ペンでお好みに絵を描いてもらいます。できあがった巣箱は、外周道

こどもの国

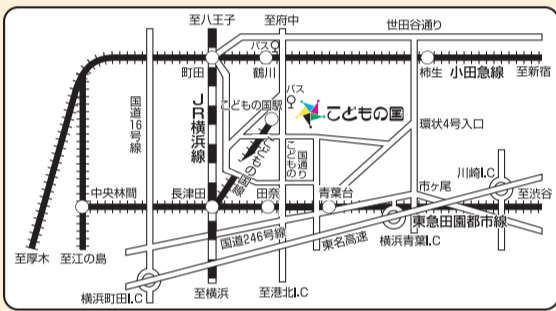
〒227-0036 横浜市青葉区奈良町700
☎045-961-2111 Fax045-962-1366
http://www.kodomonokuni.org

開園時間 9時30分～16時30分(7月、8月は17時まで)
入園は15時30分まで(7月、8月は16時まで)

携帯電話用QRコード

休園日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は開園します)、12月31日、1月1日

交通 東急田園都市線・JR横浜線「長津田駅」でこどもの国線に乗り換え7分、「こどもの国駅」下車▽小田急線「鶴川駅」下車、「こどもの国」経由奈良北団地行き小田急バス10分、「こどもの国」下車



入園料	一般	団体		回数券 11枚つづり (6カ月有効)	年間パスポート	
		30人以上	300人以上		年間利用券	ウィークデイパス
おとな	600円	480円	360円	6,000円	10,000円	3,000円
高校生	600円	360円	290円			
中学生	200円	160円	120円	2,000円	5,000円	1,000円
小学生	200円	120円	90円			
幼児※	100円	80円	60円	1,000円	4,000円	500円

◎平日シルバー割引 65歳以上の方の平日(土曜・日曜・国民の祝日・休日以外の日)の入園料は300円。入園券売り場で身分証明書など、ご本人の年齢が確認できるものを提示して、「平日シルバー券」をご購入ください。

◎障害者手帳・療育手帳・小児慢性特定疾患児手帳・精神障害者保健福祉手帳などをお持ちの方は本人と付き添い1人が半額になります。入園券売り場で手帳をご提示ください。※幼児は3歳以上です。0～2歳は無料。

駐車場(1700台収容)	普通車	マイクロバス	大型バス
駐車料(1日1回の料金)	900円	1,100円	1,600円

◎土・日・祝日は駐車場と周辺道路が大変混雑します。電車・バスのご利用をお願いします。
■雪印こどもの国牧場 〒227-0036 横浜市青葉区奈良町700
(雪印こどもの国牧場は、こどもの国の園内にある施設です)
ご案内 ☎045-962-0511 Fax045-962-0512
http://www.kodomonokuni-bokujyo.co.jp

12月上旬の巣箱外しのイベントでは、巣箱をおろして鳥に使用されたかどうかを確認します。屋外に一年間かけておくと、野鳥以外にもカメムシやハチ、ヤモリなどさまざまな生き物が利用します。何が残っているかは開けてみるまでのお楽しみです。

ひな祭りには少し早いですが手作りでお楽しみのおひなさまを作ってみてはいかがですか。児童センター工作室では1月25日(日)にわくわく焼き物体験「壁掛けのおひなさまづくり」を開きます。



壁掛けのおひなさま

円形に伸ばした厚さ1センチの粘土の円板に、おひなさまと

午前9時の部は午前10時30分から、午後の部は午後1時からです。受け付けは開園から児童センター工作室で、定員は各20人、参加費は700円です。仕上がりは約2カ月後を予定しています。できあがり次第ご連絡させていただきます。引き取りにご来園ください。着払いで郵送することもできます。

路を散策しながら木にかけていきます。その後は、年末12月に巣箱を外すイベントをするときまでつけておきます。

1月8日(木)必着です。定員20組。暖かい服装でご参加ください。詳細はホームページをご覧ください。

ご覧ください。雨天時は巣箱づくりのみ行い、後日、こどもの国のスタッフが木にかけます。

「のびのび」「賢い子」を育てる

AERA Kids with

冬号好評発売中

■定価700円(税込) ■A4判変型・148ページ ■季刊(3月、6月、9月、12月)各5日発売 ※一部地域で発売日が異なります。

タイプ別ケアレスミス対策/勉強は短時間が秘訣

伸びる子の勉強時間は「短い」

京大アメフト部員141人の調査でわかった「学力が伸びた理由」

“7・2・3の法則”で勉強と好きなことを両立しよう

“うっかり”ではすまされない!
ケアレスミスの落とし穴

わからないまま卒業するとこの先が大変!
算数のこわい「四つのワナ」

1日15分 英語学習のススメ

合格を呼び込む受験直前期のすごし方

お求めは書店、ASA(朝日新聞販売所)でどうぞ。 http://publications.asahi.com/

未来は、ミルクの中にある。

雪印メグミルク

初めて出逢った味、おいしいミルク♪

雪印メグミルク

365日間の誓い

雪印

成分調整牛乳
牛乳100%使用
乳糖含有率3.0%

75℃
15秒間
殺菌

700ml