



# こどもの国ニュース

第542号 2015年2月号

発行 社会福祉法人こどもの国協会  
〒227-0036 横浜市青葉区奈良町700(☎045-961-2111)  
編集・制作 (株)朝日マリオン21 印刷 (株)朝日プリンテック



まだまだ寒さの厳しい日が続き、花の季節は少し先です。でも、こどもの国の温室では金花茶などの珍しい花が咲きます。周辺の花とあわせて、一足早い春を楽しんでください。

## ツバキ見頃

小温室では、例年2月の中旬から金花茶Ⅱ写真①Ⅱが咲き始めます。中国原産の黄色のツバキで、1980年に中国の昆明植物研究所から贈られたものとされています。  
温室の天井近く、5メートルほどに育ちました。蕾をたくさんつけて順次咲き出します。で、しばらくの間楽しめます。  
金花茶が終わるころには、隣のハイドゥンⅡ同②Ⅱが咲き始めます。ベトナム原産のツバキで、ピンクの厚い花びらが特徴的です。3月ごろに見頃を迎えますが、タイミングが良いと両方見られるかもしれません。  
温室近くでは、ふさふさの猫

の尻尾のように花が伸びていく「ネコヤナギ」Ⅱ同③Ⅱや地面近くにまとまって咲く「フクジュソウ」、良い香りが漂う「ロウバイ」Ⅱ同④Ⅱなどを見ることが出来ます。

こどもの国は、皇太子殿下(現天皇陛下)のご成婚記念事業として、全国から寄せられた国民のお祝い金を基金に、昭和40(1965)年に開園しました。以来、自然の中で子どもたちがのびやかに遊べる施設づくりと独自の遊びの場の提供に努めてきました。  
小紙は開園当初からこどもの国の活動や取り組みを紹介し、各地の教育委員会の協力で、全国の小・中学校に広く配布していただいています。引き続き配布していただくよう、お力添えをお願い申し上げます。  
教育長 各位  
教育事務所長各位  
社会福祉法人こどもの国協会



あそびのなかに、未来がある。

## こどもの国 KODOMO NO KUNI

### 「バト」の帽子のマークも

こどもの国という自然の遊び場から考え、自ら作りだした遊びを通して、未来を切り開く力をつけ、たくましくのびのびと成長して欲しい。そんな思いをキャッチコピーに込めました。ロゴマークも、キャッチコピーに合うように、新しくしました。シンボルマークは、コピトたちがかぶった5色の三角帽子を組み合わせ、歌ったり、踊ったりしている姿が表現されています。5色のうち黒色は、オリ

ジナルでは少し灰色が入っていたため、その色調に戻します。キャッチコピーとロゴマーク、シンボルマークの三つを組み合わせて、ローマ字も添えたコンパクトロゴも新たに作り直しました。看板や広告、印刷物などで順次新しいものに変えていきます。  
50周年記念式典は5月ごろに皇太子記念館で、天皇皇后両陛下をお招きして開く計画です。多彩なイベントも3月ごろから開催していく予定です。

また、式典の会場となる皇太子記念館と近くの中央広場の改修工事が進められています。記念館は屋根の塗装をし直し、屋根の下の土間部分は平らにするための舗装をします。雨天時のイベントや休憩場所として使われていますが、でこぼこしていた利用しにくかったためです。  
中央広場では花壇の配置を変え、イベントスペースを設け、周りのカラーアスファルト部分も新しくします。改札口周辺もお化粧直しをし、地画なども見やすいものに一新します。

こどもの国は今年5月で開園50周年を迎えるのを機に、新しいキャッチコピー「あそびのなかに、未来がある。」を掲げます。同時に、ロゴマークを改良してやわらかなデザインにし、三角帽子を組み合わせたシンボルマークは色をオリジナルに近いものに戻します。気分を一新して、より楽しいこどもの国にするように努力しますので、50歳になるこどもの国をよろしく願います。

- 2 秋のフォトコンテスト入賞決まる 牧場さんぽ
- 3 21日から梅まつり 連載コラム「自然の扉 ひらけごま」
- 4 ホームページ 見やすく一新 皇室とともに

こどもの国ニュースの用紙は王子製紙株式会社のご提供によるものです

## 開園50年ロゴなど刷新





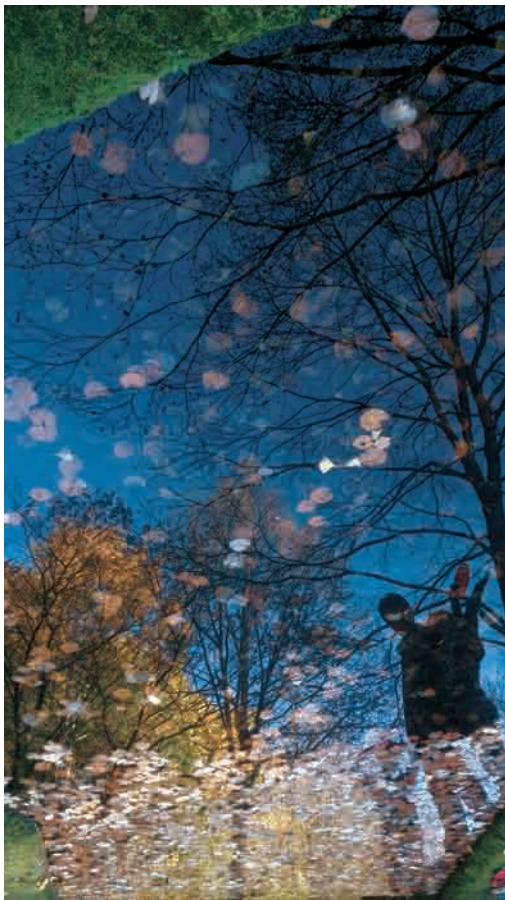
# 力作ぞろい 秋のフォトコン



準グランプリ 結城桂子さん



伊藤顕道さん

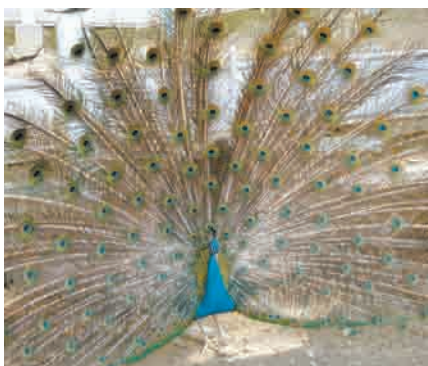


グランプリ 吉野多恵子さん

秋の風景と家族をテーマに昨年開催した「秋のフォトコンテスト」に203点の応募があり、グランプリに吉野多恵子さん（神奈川県綾瀬市）、準グランプリには結城桂子さん（横浜市青葉区）の作品が選ばれました。

吉野さんにはCanonミラーレス一眼カメラ、結城さんにはCanonコンパクトカメラを副賞として贈呈しました。このほか28人の入賞作品が決まりました。こどもの国賞には伊藤顕道さん（横浜市青葉区）、山口ペイウェンさん（東京都町

田市）、田中友美さん（東京都町田市）の作品が選ばれ、こどもの国年間パスポートを贈呈しました。以上の5人の受賞作への講評とその他の入賞者（副賞はそれぞれオリジナルグッズ）は以下の通りです。



結城さん「落ち葉をお面にした子どもたちを、望遠レンズで撮影。このままハロウィーンパーティーに行けそうです。トレーナーの色合いもいいです」

伊藤さん「燃えるような紅葉の下、顔に当たる柔らかな光をうまくとらえました。紅葉と背景のコントラストも鮮やか」

山口さん「逆光のなかで、親子の姿をシルエットでとらえました。斜光線が透過して、紅葉も光り輝いています」

田中さん「落ち葉の絨毯の上で最高の笑顔を見せる子どもたち。『はい笑って』というお母さんの声が聞こえそうです」

吉野さん「水中の水草越しに秋の青空や紅葉、人影が水面に写り込んでいます。虚像だけを切り取ったことで奥行きを感じさせる作品になりました」

吉野さん「水中の水草越しに秋の青空や紅葉、人影が水面に写り込んでいます。虚像だけを切り取ったことで奥行きを感じさせる作品になりました」

## こどもの国 2月・3月の催し

☎045-961-2111

### 2月

- 1日回 コマであそぼう コマ・羽子板・けん玉の無料貸し出し。
- 7日回・8日回 わりばし鉄砲づくり わりばしと輪ゴムを使ったどなたでも参加できる工作。10時～15時、児童センター視聴覚室。雨天中止。
- 7日回・14日回・21日回 あそびの広場 遊びのボランティアによるかざぐるまなどの簡単な工作。11時～15時、児童センター視聴覚室。雨天中止。
- 15日回 紙飛行機を飛ばそう 輪ゴムを使って飛ばす紙飛行機をつくる。町田紙飛行機倶楽部のスタッフが指導。11時～14時30分、なかよし広場。雨天中止。
- 15日回 紙芝居ライブ 「心をつなぐ紙芝居の会」の森内直美さんと尾花栄一さんによる公演。11時、13時、15時の3回。児童センター視聴覚室。
- 21日回・22日回・28日回 梅まつり 梅林では約650本の梅が見頃。コマなどの昔遊びや梅のかざぐるま工作の他、ホットミルクの無料配布など。雨天中止。

### 3月

- 1日回 梅まつり 2月と同じ。
- 2日回 ノルディックウォーキング歩こう会 歩くなら効率的に！ ノルディックウォーキングに挑戦してみませんか。2月9日回午前9時30分に電話受け付け開始。定員60人。雨天時は3月13日回に順延。
- 7日回・8日回 わりばし鉄砲づくり 2月と同じ。
- 7日回・14日回・21日回 あそびの広場 2月と同じ。
- 14日回・15日回 自然スタンプビンゴ 動物や植物、施設などのスタンプを押した台紙を持って園内を回り、同じものを見つけてビンゴをつくる。10時～14時、正面入口広場で受け付け。参加費50円。雨天中止。
- 15日回 紙飛行機を飛ばそう 2月と同じ。
- 15日回 紙芝居ライブ 2月と同じ。
- 21日回・22日回 ツバキまつり 椿の森で育てた苗木展示販売、50種類の切り花展示、ツバキのコサージュ工作、ツバキの木のペンダント工作、竹細工など。10時～15時、児童センターと椿の森。雨天一部決行。
- 22日回 歴史をたずねて こどもの国に今も残る旧陸軍の弾薬庫跡を見学し、当時の生活ぶりを振り返る。懐中電灯、飲み物を持参する。10時30分、正面入口広場に集合。無料。雨天中止。
- 28日回～4月5日回 さくらまつり さくらのかざぐるま工作やスタンプラリーなど各種イベントを予定。詳細は後日HPなどで。
- ◇児童センター工作教室 開始時間は10時、11時、13時、14時の4部制。定員は各部15人、参加費300円。▽2月1日回ムニムニ鬼づくり▽11日回ハートのプローチづくり▽15日回ゆらゆらおひなさまづくり▽22日回ネコのメモスタンドづくり▽3月1日回けん玉づくり▽15日回カンリンバづくり▽21日回・22日回ツバキのスタンプ
- ◆わくわく焼き物体験 開始時間は午前の部10時30分、午後の部13時。児童センター。定員は各部20人、参加費700円。仕上がりは約2カ月後。▽2月8日回ハートのカラフルプレートづくり▽3月8日回・29日回記念日ぞうがんプレート

### こどもの国牧場の催し

☎045-962-0511

- ◇バターづくり教室/日曜 13時、ミルクプラント2階。開園と同時にミルクプラント売店で受け付け。先着12組、参加費1組500円。
- ◇チーズづくり教室/日曜 14時、ミルクプラント2階。開園と同時にミルクプラント売店で受け付け。先着8組、参加費1組500円。
- ◇乳搾り体験/土曜・日曜・祝日 11時、14時、牧場牛舎前。開園時より牧場エサ売り場で整理券配布。先着50人(4歳以上)、参加無料。雨天中止。

## 飾り羽でプロポーズ

### オスのクジャク、春に変身

#### 牧場さんぽ

きれいな飾り羽を広げる姿でおなじみのクジャクですが、どうして広げるのかを皆さんは知っていますか？

目玉模様がたくさんついて華やかなのでメスが広げているかと思われがちですが、この羽の持ち主はオスです。春の繁殖シーズ

ンに好みのメスを見つけると、自慢の羽を広げてプロポーズするので

夏でも冬でも「羽を広げて見

ます。

飾り羽の抜けたオスのお尻の

あたりは茶色い尾羽が残るだけ

で少し貧弱に見えてしまいます

が、ご心配なく。秋の終わりご

ろから羽が生え始め、春が来る

前までには元の長さに生え揃い

ます。

こども動物園でも毎年2月頃

から5月頃まで羽を広げる姿を

見ることが出来ます。とはい

え、いつでも広げているわけ

ではありません。

もし、広げた姿を見ることが

できたら耳を澄ませてみてくだ

さい。クジャクは広げた羽を小

刻みに振るわせるのでザワザワ

と音が聞こえます。うしろ姿も

観察してみてください。うしろ

側には模様がないので、飾り羽

の一本一本の軸がよく見えて、

たかさんの羽が生えている様子がよくわかります。また、大きく扇状に広がった羽をどうやって立たせているのかも見る事ができます。

動物園のクジャク舎は一昨年の大雪で破損してしまっただけ、建て替えを計画中です。人が通ることのできるトンネルを作り、クジャクのきれいで迫力ある姿を、より近くから見てもらえるようになります。完成は5月頃の予定です。楽しみにしてくださいね。

（こども動物園 高橋麻里）



こどもの国賞



山口ペイウェンさん



田中友美さん

その他入賞の方々

味の素賞 甲斐正之さん、佐藤剛さん、近藤雄一さん、山本美穂さん、小野早苗さん▽FMヨコハマ賞 田中綾さん、齊藤義明さん、河村真弓さん、窪田春菜さん、石橋千鶴子さん▽アサヒカメラ賞 熊木美希さん、吉澤辰美さん、千葉麻衣子さん、塚田高彰さん、亀山明子さん▽Canon賞 伊藤深里さん、石川忠男さん、安西梨沙さん、平山沙織さん、枝厚さん、大澤茜寧さん、小野賢二さん、野村優子さん、額賀実さん、實方実知子さん(順不同)

春香る梅まつり

650本の梅の花を楽しむことができる梅林を会場に、2月21日(土)から3月1日(日)の土日(土)に梅まつりを開催します。白梅や紅梅、豊後梅が2月下旬になると山の上から咲き始め、3月には梅林全体がよい香りのする見ごろになります。

自分で竹串に刺して、炭火であぶっていただきます。持ち込ユマロの販売もします。持ち込みしていただいても結構です。教室も開きます。コマやけん玉を無料で貸し出して、スタツムページをご覧ください。

21日から

期間中はホットミルクを、12時から先着250人にプレゼントします。こどもの国の中にある牧場で作った「特別牛乳サングリーン」を使ってご用意します。焼いて食べられるようにマシン

こどもの国で開園から約8年間、こどもドライブに親しまれたこども自動車「ダットサン・ベビー」の復元作業が進んでいます。日産自動車から寄贈された100台のうち、園内に1台だけ残っていたナンバー100の車を、開園50周年を記念して新品同様にし、みなさんにお披露目します。日産自動車の「名車再生クラブ」メンバー70人が毎週土曜日、神奈川県厚木市にある日産テクニカルセンターに集まって

復元中 もうすぐ会える



ダットサン・ベビー

作業をしています。解体し、使える部品は磨いたり、塗装し直したりしました。欠けている部品は、方々を探しまわり、なければ手作りです。タイヤは日本に見当たらず、台湾から取り寄せました。すでにボディの板金塗装は終わり、当時の美しい赤色に輝いています。現在は最後の組み立て作業にあたっています。3月に完成予定です。お披露目の日程が決まりましたら、改めてご報告します。ご期待ください。

各地のこどもの国 2月・3月の催し

(詳しくは各園ウェブページを参照)

- 北海道子どもの国(砂川市) ☎0125・53・3319 2月8日 子どもの国ウィンターフェスティバル▽3月22日まで 屋内遊具遊び・歩くスキー・スノーラフティング・雪山すべり台
■ 霊山(嶽)こどもの村(福島県伊達市) ☎024・589・2211 冬季休園中▽3月21日 開園予定
■ 千葉こどもの国「キッズダム」(市原市) ☎0436・74・3174 2月1日 ワークショップ 鬼のおめん作り▽1日 新聞ボール雪合戦!▽8日 屋内版frisbee競争▽11日 ダンボールキャタピラー競争▽14日 チツパくんからチョコレートをもらおう!▽15日 ジャイアンキューブでチツパくんを探せ!▽22日 人間ゴール!親子でポートボールに挑戦!▽3月1日 ワークショップ折り紙等を使ってつるし雛を作ろう! 有料▽8日 くつ飛ばし競争!▽15日 しっぽ取りゲーム▽21日・22日 みんなで挑戦!サブセンターつりばりで赤色の鯉を釣り上げろ!▽29日 人気キャラクターショー
■ 愛宕山こどもの国(甲府市) ☎055・253・5933 2月8日 あたごやま自然たんけん隊(冬) 要予約▽28日までの国回 たいき火を楽しもう~さつまいもなど持参すれば焼くことも可
■ 富士山こどもの国(静岡県富士市) ☎0545・22・5555 3月上旬まで毎日 雪の丘のソリ滑り・雪遊び▽同期間中の国回 雪の丘ゲーム大会▽3月末まで毎日 パークゴルフ▽同期間中の国回 アルパカとのふれあい、押し花工房、竹細工工房▽2月1日 節分イベント▽7日、8日、14日、15日、21日~23日 富士山の日関連イベント▽21日~23日 富士山〇×クイズ▽22日 223個の連凧揚げ
■ 愛知こどもの国(西尾市) ☎0563・62・4151 2月1日 葉っぱアクセサリー、パークレンジャー養成講座②▽3日~27日 おひなさま▽7日・8日 にぎやか図書館⑩▽11日 ラッピングの日▽14日・15日・17日~22日・24日~3月1日 落ち葉あそびの日▽2月21日 ぼうけんあそびの日⑥▽22日 ファミリーアウトドアクッキング②▽28日・3月1日 ひな人形プレート▽3日~31日 輪切りのアート▽7日 森コン▽7日・8日 にぎやか図書館⑩▽15日 しぜんあそびの日⑧▽22日 おもしろサイエンス⑥▽22日 パパ&ママアウトドアクッキング②▽28日・29日 スプリングあそびフェス
■ 岐阜県こどもの国(養老町) ☎0584・32・0501 2月15日 親子ふれあիրフレッシュ体操▽22日 季節のイベント ひな祭りを楽しもう!▽3月7日 アクセサリーづくり&エコセラを楽しもう!▽7日、14日 お話の日▽21日、22日 養老公園春祭り▽29日 ご当地グルメフェスタ2015 in YORO
■ びわ湖こどもの国(滋賀県高島市) ☎0740・34・1392 2月1日 みんなで豆まき▽7日 木の実の工作広場▽8日 スイーツキャンドル作り▽11日 チョコボール作り▽14日 生チョコタルト作り▽15日 第9回ちびっこマラソン大会▽21日 ゴッドアイ作り▽22日 万年カレンダー作り▽28日 写真立て作り
■ 鳥取砂丘こどもの国(鳥取市) ☎0857・24・2811 2月1日 鬼さんと遊ぼう!▽7日、8日 バレンタインチョコ作り▽11日 木工・砂工房お客様感謝デー▽14日 わんぱく遊び▽15日 異国の文化を楽しもう▽21日 ひなまつり工作▽22日 こどもの国ステージ▽28日 かわいひなまつり和菓子を作ろう
■ 沖縄こどもの国(沖縄市) ☎098・933・4190 2月21日~3月15日 花まつり2015



春告げる瑠璃色の花

空を見上げて早春に咲く可憐な花があります。オオイヌノフグリです。明治中期にヨーロッパから運ばれてきた帰化植物で、野草としては珍しい瑠璃色の花を咲かせます。花びらには濃い藍色の筋があり、よく見ると大きな異なる4枚に分かれています。2月から咲き始め、場所によっては11月頃まで見ることが出来ます。意外と多い勘違いが名前の由来。...

「フグリ」とは陰囊の意味で、大型の陰囊に似ているためと思われることがありますが。しかし、本当は、在来のおイヌノフグリに似ていて、かつイヌノフグリに比べて大きいことから付いた名前なのです。ちなみにイヌノフグリは、果実が雄犬の陰囊に似ていることからその名がつけました。オオイヌノフグリには、「瑠璃唐草」や「星の瞳」など地方名が多くあります。外国では、その瑠璃色から「バースアイ」(鳥の目)や「キヤッツアイ」(猫の目)と呼ばれています。花粉を虫が運んで受粉する虫媒花ですが、その仕組みも興味深いです。花が開花する気温

と、花粉を運ぶハナバチたちが活動する温度とが一致しているようなのです。しかし、確実に虫がきてくれるとは限りません。そのため、花びらが落ちる際におしべにぶつかり、その反動でめしべに花粉が付き、自分でも受粉できるようになっています。きれいな花は残念ながら1日だけしか咲きません。ただ次々と花が開くため、何カ月も咲き続けているように見えます。落ちた花を本などに挟んで押し花にすると、長く瑠璃色を楽しむことができます。野原に咲いた瑠璃色の星空を見つけたら、春はもう近くまできている証拠です。(プロ・ナチュラリスト) 石井 碧

香りもいろいろ、ネピア ウエットン!

80枚入り



無香料



フレッシュハーブの香り



オレンジの香り



無香料

- 詰替えずに使えて便利!
片手で簡単に取り出せる!

スマートブタ ウエットン

お出かけにピッタリの30枚入りもよろしくね!

除菌 ウエットティッシュ





# イラスト・写真でスツキリ

ホームページを一新



## 知りたい施設が一目で

こどもの国50周年に向けてホームページを一新しました。これまでものに比べイラストや写真を多く使い、すっきりとさせました。「見やすく」「わかりやすく」「探しやすい」をコンセプトに、親子で楽しめるページを目指します。

背景にはイラストを施しました。春夏秋冬の季節の変わりめにあわせて切り替え、四季の楽しさを表現しています。

メインメニューには「営業日時・料金」「ご利用案内」「イベントカレンダー」「交通アクセス」を設けました。特にお問い合わせの多い内容については一つにまとめ、かゆいところに手が届くことを目指したQ&Aのページを設けました。

園内の案内については、「ゆうく・ひろば」「のりもの」「スボーツ・アウトドア」「フード・売店」「牧場・どうぶつ」「しょくぶつ」に分類して、どんな施設があるのかを一目でわかるようにしました。

画面の右側にある「目的から探す」ボタンを押すと「あそぶ」「しる」「みる」「つくる」「あじわう」メニューが現れますので、目的別に利用ください。

園内ガイドマップページもリニューアル。施設名を画面右にまとめて地図内の番号と施設名を探しやすくしました。

トップページ右側にあるカレンダーはイベント情報と連動して、遊びに行きたい日にどんなイベントを開催しているかが分かるようにしました。

トップページ左側の「あそびガイド」では昨年から人気急上昇中のリアル宝探し「トレジャーキングダム」を、「あそびのレシピ」では四季折々の楽しみ方やかぎぐるまの作り方を紹介するページがあります。

「マニア向けガイド」では、彫刻家イサム・ノグチの作品や戦時中に使われていた弾薬庫を紹介したページのほか、こどもの国の歴史や天皇陛下とこどもの遊び場としてのこどもの国とは違った一面を、調べてみてはいかがでしょうか。

また、スマートフォン専用のトップ画面も設けましたので、スマートフォンでの利用が便利になりました。

園内の牧場エリアを管理する雪印こどもの国牧場のホームページもリニューアルしました。こちらもご覧ください。



皇室とともに  
2015.5.5  
50周年へ  
愛子さま、充実の初来園

皇太子殿下の長女愛子さまは平成20年3月6日(木)、学習院幼稚園のお別れ遠足でこどもの国に初めて来園されました。

ピンクのスモックをまとい、雅子さまとご一緒に牧場に行かれ、ポニーに乗馬されたり、こども動物園ではウサギやモルモットを抱いたりされました。クラスそろっての記念撮

影の後で、満開の梅の下でお弁当を召し上がり、午後から走り回ってたこ揚げを楽しまれました。

解散後もお友だちと110mローラー滑り台を5回も滑り、名残惜しそうな様子。デジカメで熱心に撮影されていた雅子さまと、事務所で名物のソフトクリームを召し上がってから、こどもの国を後にされました。

## こどもの国

〒227-0036 横浜市青葉区奈良町 700  
☎045-961-2111 Fax045-962-1366  
<http://www.kodomonokuni.org>

開園時間 9時30分～16時30分(7月、8月は17時まで)  
入園は15時30分まで(7月、8月は16時まで)

休園日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は開園します)、12月31日、1月1日

交通 東急田園都市線・JR横浜線「長津田駅」でこどもの国線に乗り換え7分、「こどもの国駅」下車▽小田急線「鶴川駅」下車、「こどもの国」徒歩10分、「こどもの国」下車

携帯電話用QRコード

入園料	一般	団体		回数券 11枚つづり (6カ月有効)	年間パスポート	
		30人以上	300人以上		年間利用券	ウィークデイパス
おとな	600円	480円	360円	6,000円	10,000円	3,000円
高校生	600円	360円	290円			
中学生	200円	160円	120円	2,000円	5,000円	1,000円
小学生	200円	120円	90円			
幼児※	100円	80円	60円	1,000円	4,000円	500円

◎平日シルバー割引 65歳以上の方の平日(土曜・日曜・国民の祝日・休日以外の日)の入園料は300円。入園券売り場で身分証明書など、ご本人の年齢が確認できるものを提示して、「平日シルバー券」をご購入ください。

◎障害者手帳・療育手帳・小児慢性特定疾患児手帳・精神障害者保健福祉手帳などをお持ちの方は本人と付き添い1人が半額になります。入園券売り場で手帳をご提示ください。※幼児は3歳以上です。0～2歳は無料。

駐車場(1700台収容)	普通車	マイクロバス	大型バス
駐車料(1日1回の料金)	900円	1,100円	1,600円

◎土・日・祝日は駐車場と周辺道路が大変混雑します。電車・バスのご利用をお願いします。

■雪印こどもの国牧場 〒227-0036 横浜市青葉区奈良町 700  
(雪印こどもの国牧場は、こどもの国の園内にある施設です)  
ご案内 ☎045-962-0511 Fax045-962-0512  
<http://www.kodomonokuni-bokujyo.co.jp>

子育てという、しあわせ。

# AERA with Baby

2015年2月号

ASAH 朝日新聞出版

■定価700円(税込) ■A4判変型・148ページ ■奇数月15日発売(※一部地域で発売日が異なります。)

悩むからこそ考える

## 「いい母親」ってなんだろう

●誰にでも母性はあるの?  
●「イラッ」としたときこそ、笑って歌って遊ぼう!

母乳外来の助産師がアドバイス!

### 「もしかして母乳が足りない!?!」と思ったときのハッピーケア

子どもが生まれてからの 赤ちゃんの3大不調を治す  
姑とのすれ違い 漢方のチカラ

お求めは書店、ASA(朝日新聞販売所)でどうぞ。 <http://publications.asahi.com/>

未来は、ミルクの中にある。

**雪印メグミルク**

♪ 初めて出逢った味、おいしいミルク♪

雪印メグミルク  
さらさらの贅沢  
雪印  
ミルク  
成分調整牛乳  
生乳100%使用  
乳糖0.3%

75℃  
15秒間  
殺菌

シロキールミルク製造  
700ml  
賞味期限:2015.02.28