

こどもの国 ニュース

- 2 渋谷で記念写真展
牧場さんば
- 3 開園50周年フォトコンテスト
連載コラム「自然の扉 ひらけごま」
- 4 ぬけがら調べたよ
歴史ウォッチ

第549号 2015年10月号

発行 社会福祉法人こどもの国協会
〒227-0036 横浜市青葉区奈良町700(☎045-961-2111)
編集・制作 (株)朝日マリオン21 印刷 (株)朝日プリンテック

こどもの国ニュースの用紙は
王子製紙株式会社のご提供によるものです



秋まつりも楽しいぞ 羊レース、早食い競争

秋まつりに続いて10月31日(土)と11月1日(日)は、牧場まつりでお楽しみください。メイン会場のこども遊牧場を中心に、羊レースやソフトクリーム早食い競争など毎年人気イベントが盛りだくさんです。羊レースは、事前に投票券を配り、5頭の羊の駆けっこで1位になる羊を当ててもらいます。ソフトクリーム早食い競争は



秋まつり

外遊びに絶好の季節

イベント盛りだくさん

暑かった夏も終わり、体を動かすには絶好の季節になってきました。10月10日(土)から12日(月・祝)の「体育の日」を含む3連休に、秋まつりを開催します。体力測定やキヤラクターショー、自然スタンプビンゴなど楽しいイベントがいっぱいです。家族そろって遊びに来てください。

◆秋の体力測定

中央広場では、スポーツの秋にちなんで体力測定を無料で行います。握力や背筋力、ジャンプ力をはかって、参加者全員がもらえる「こどもの国メダル」に記録してください。午前10時から午後3時までで、雨天中止です。

◆自然スタンプビンゴ

好きな動物や植物のスタンプを選んで台紙に押し、園内を探しまわります。見つけたら印をつけてビンゴを完成させます。秋の自然にふれあえる遊びです。参加費50円、受付は正面入口広場、午前10時から午後2時まで。午後4時までにゴール

◆キャラクターショー

11日(日)午前11時30分と午後2時の2回、中央広場の特設ステージでヒロインたちが登場する「G.O.P.プリンセスプリキユア・ショー」を行います。お姉さんたちの活躍をみんなで応援しよう。観覧料は無料。雨の場合は、皇太子記念館に会場を変更します。

◆児童センター工作教室

11日(日)、12日(月・祝)ともに、午前10時30分、午後1時、午後2時30分の3回、木にロープを取り付けてオリジナルなわとびづくりをします。定員は各回とも15人、参加費は300円です。

チーム戦です。希望者を募ってその場でチームを作ります。一人ずつ順番に食べていき、全員が食べ終わる早さを競います。子牛の哺乳に使う器具をつけた模様で行う「早搾り競争」もあります。個人戦で、制限時間内にどれだけたくさん搾れるかを競います。

牧場ゲームコーナーでは蹄鉄釣りなどのミニゲームなどを用意しています。こども縁日では動物パネルを使った輪投げや、わたあめ作りなどができます。バター作り教室では、特別牛乳サングリーンを使ってバター

お 願 い

こどもの国は、皇太子殿下(現天皇陛下)のご成婚記念事業として、全国から寄せられた国民のお祝い金を基金に、昭和40(1965)年に開園しました。以来、自然の中でこどもたちがのびやかに遊べる施設づくりと独自の遊びの場の提供に努めてきました。

小紙は開園当初からこどもの国の活動や取り組みを紹介し、各地の教育委員会のご協力で、全国の小・中学校に広く配布していただいています。引き続き配布していただくよう、お力添えをお願い申し上げます。

教育 長 各位
教育事務所長各位
社会福祉法人こどもの国協会

tv asahi 5 digital

命、燃やすぜ!

ヒーローは、一度死んで蘇る。

10月4日(日) 朝8時スタート

仮面ライダーゴースト

©2015 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

こどもの国 10月・11月の催し

☎045-961-2111

10月

- 3日国・4日国 軽スポーツであそぼう 竹馬、フラフープなどの遊具の無料貸し出し。10時～15時、中央広場。雨天中止。
- 3日国・10日国・17日国 あそびの広場 遊びのボランティアによるかざぐるまなどの簡単な工作。11時～15時、プール発券所前。雨天中止。
- 4日国 クモのこだわりかんさつ会 クモのお話盛りだくさんなクモ博士によるかんさつ会。13時～15時、正面入口広場に集合。雨天中止。
- <こどもの国秋まつり 10日～12日>
- 10日国・11日国・12日国 自然スタンプビンゴ 動物や植物などのスタンプを押した台紙を持って園内を回り、見つけてビンゴをつくる。10時～14時、正面入口広場で受け付け。参加費50円。雨天中止。
- 10日国・11日国・12日国 秋の体力測定 握力、ジャンプ力などを測ってみよう。竹馬、フラフープなどの無料貸し出しも。10時～15時、中央広場。雨天中止。
- 10日国・11日国・12日国 たんぼぼフリーマーケット 9時30分～16時、中央広場。雨天中止。主催はたんぼぼフリーマーケット。出店希望は☎042・782・7684まで。
- 11日国 キャラクターショー テレビ番組のキャラクターがやってくる。11時30分、14時の2回、中央広場。雨天時は皇太子記念館。無料。
- 12日国・25日国 紙芝居ライブ 「心をつなぐ紙芝居の会」の森内直美さんらによる公演。11時、13時、15時、児童センター視聴覚室。
- 18日国 第34回こどもの国吹奏楽コンテスト 10時～16時、皇太子記念館。東京、神奈川から応募のあった小中学校の25の吹奏楽チームが参加。観覧自由。
- 18日国 青空コンサート 10時～15時、中央広場。吹奏楽チームが、次々と演奏する。観覧自由。雨天中止。
- 18日国 紙飛行機を飛ばそう 輪ゴムを使って飛ばす紙飛行機をつくる。町田紙飛行機倶楽部のスタッフが指導。10時～14時、ミニSL売店前。雨天中止。
- 24日国・25日国 大道芸に挑戦しよう ボールジャグリングやディアボロなどに挑戦。10時～15時、中央広場。雨天中止。
- 24日国・25日国 パフォーマンスショー 11時、14時、中央広場。雨天中止。
- 31日国 ドラムサークル アフリカの民族楽器をみんなでたいて遊びます。11時、13時、15時、中央広場。雨天時は皇太子記念館。
- 31日国 どうぶつマラカスをつくろう 手づくりマラカスをつくって太鼓あそびに参加。10時～15時、中央広場。雨天中止。

11月

- 1日国～30日国 秋のフォトコンテスト in こどもの国 秋の風景とご家族と一緒に写った写真をご応募ください。詳細はHPにて
- 3日国 歴史をたずねて 10時30分正面入口広場集合。雨天中止。
- 1日国・3日国 ドラムサークル 10月と同じ。
- 1日国・3日国 どうぶつマラカスをつくろう 10月と同じ。
- 7日国・14日国・21日国 あそびの広場 10月と同じ。
- 7日国・8日国 軽スポーツであそぼう 10月と同じ。
- 7日国・8日国・14日国 第34回こどもの国少年サッカー大会 近隣のサッカー協会から推薦されたチームがトーナメント方式で対戦。9時40分～16時、少年サッカー場、総合グラウンドで。雨天予備日は15日国。観戦自由。
- 14日国・15日国 自然スタンプビンゴ 10月と同じ。
- 15日国 秋の親子写真教室 写真の撮り方を学ぶ。10時30分～13時、児童センター視聴覚室。定員は20組。申し込みは往復はがきで。詳細はHPにて。
- 21日国・22日国・23日国 野外でバウムクーヘンをつくろう 12時45分中央広場集合、15時30分ごろまで。定員は各日160人。参加費は1人300円。申し込みは往復はがきで、11月6日必着。詳細はHPにて。
- 22日国 紙飛行機を飛ばそう 10月と同じ。場所はなかよし広場で。
- 22日国 紙芝居ライブ 10月と同じ。
- 22日国・23日国 モミジのかざぐるま作り 10時～15時、白鳥湖ボート乗り場前。雨天中止。
- 28日国・29日国 こどもまつり 食べ物屋台やフリーマーケット、無料の竹細工やかざぐるま工作体験など内容盛りだくさん。10時～15時30分、中央広場他。雨天一部中止。
- 28日国～ ジャンボクリスマスリース 大きなクリスマスリースと一緒に記念撮影。開園中、正面陸橋下。
- ◇児童センター工作教室 開始時間は10時30分、13時、14時30分の3部制。定員は各部15人、参加費300円。10月11日国・12日国 なわとびづくり▽25日国 けん玉づくり▽11月3日国 羊をつくろう▽15日国 松ぼっくりリース▽22日国・23日国 スノードーム作り
- ◆わくわく焼き物体験 開始時間は午前の部10時30分、午後の部13時。児童センター。定員は各部20人、参加費700円。仕上がりは約2カ月後。▽10月4日国 手型プレートづくり▽18日国 ひも作りカップづくり▽11月1日国 干支の壁掛けカレンダー作り(サル)▽8日国 クリスマスリース作り
- こどもの国牧場の催し■ ☎045-962-0511
- ◇10月31日国・11月1日国 牧場まつり 詳細は後日牧場HPをご確認ください。雨天中止。
- ◇バターづくり教室/日曜 13時、ミルクプラント2階。開園時よりミルクプラント売店で受け付け。先着12組、参加費1組500円。
- ◇チーズづくり教室/日曜 14時、ミルクプラント2階。開園時よりミルクプラント売店で受け付け。先着8組、参加費1組500円。
- ◇乳搾り体験/土曜・日曜・祝日 11時、牧場牛舎前。開園時より牧場エサ売り場で整理券配布。

渋谷で記念写真展

特別牛乳の販売も

開園50周年記念写真展を10月22日(木)から27日(火)まで、渋谷東急百貨店本店で開催します。約70点の写真と当時の朝日新聞の紙面パネルを展示するとともに、工作教室や紙芝居、動物とのふれあい、特別牛乳の販売なども行います。正面入り口前には、こども自動車「ダットサンベビー」の復元車を展示します。



同店の創業祭に合わせたもので、3階イベントサロンなどで、会場に同店と共催します。50周年記念写真展は、この3月から都内や横浜で開催してきましたが、今回が最後となります。雪印こどもの国牧場が初めて全面的に協力します。写真展では、折にふれて来園された天皇皇后両陛下や、園内のイベント、草花の写真などで半世紀を振り返ります。22日、23日(金)には写真展会場で、こどもの国で毎月行っている紙芝居ライブを開きます。屋上では24日(土)に、こども動物園にいるモルモットを抱

牧場の絵コンテスト

ついでできるコーナーを午後1回、ロバと記念撮影できるコーナーを午前と午後1回ずつ開きます。羊の毛を使った羊のマスケット工作と180センチ四方の仮設プールにこどもの国の羊の毛を入れた羊毛プールを設けます。さらに、「バターづくり教室」を7階特別室で開きます。1組2〜5人12組、参加費500円で受け付けます。



牧場などの風景を描いた絵のコンテストを10月3日(土)から11月3日(火)まで開催します。「芸術の秋は牧場で絵を描こう」と題して、こども動物園とポニー牧場、牛・羊エリアの3カ所に絵を描くコーナーと応募

24日、25日(日)には、写真展会場でかざぐるま工作を行います。3歳ぐらいから楽しめます。先着2000人の参加者には、こどもの国こども招待券を差し上げます。地下の食品売り場では、22日から28日(水)まで、雪印こどもの国牧場の特別牛乳「サングリーン」や「サングリーン」で作った牧場アイスクリームなどを販売します。

新人の「子牛」育て奮闘記

可愛いけれど…試練の連続

牧場さんぽ

4月に新入社員として牧場に來てから、半年が経ちました。この夏は30度を超える猛暑日が続き、暑さに弱い牛だけでなく私も少し夏バテぎみでした。それでも頑張ることができたのは、かわいい子牛たちと一緒に頑張ったからです。



入社してすぐに子牛が誕生し、酪農のことなど何も知らない私は、ただ可愛いなあと感じていました。しかし、それだけでは仕事はすみませんでした。子牛と一緒に乗り越えなければならぬ試練が沢山あります。

最初の試練は、耳標の取り付けです。耳標には十桁の個体識別番号が記載されています。この番号は世界中でその牛だけの戸籍のようなものです。生まれた子牛の両耳に専用の器具を使って穴を開けなくてはなりません。生後2カ月くらいで行うので、子牛も大きくなっ

除角という作業も大変でした。生えたばかりの小さい角を根元から焼いて、成牛になっても角が生えてこないようにするのが、角の直径にあう大きさの鉄パイプをバーナーで熱し、角に押し当ててのりですが、角以外の場所を焼いてしまわないよう、数人で子牛をしっかりと押さえつけます。生後2カ月くらいで行うので、子牛も大きくなっ

健康で長生きするために、牛は小さいうちから色々な経験をさせていきます。私が担当する子牛も、一人前の立派なお母さん牛になれるよう、これからも牛と一緒に頑張っていきます。

(牧場 寺井晃子)

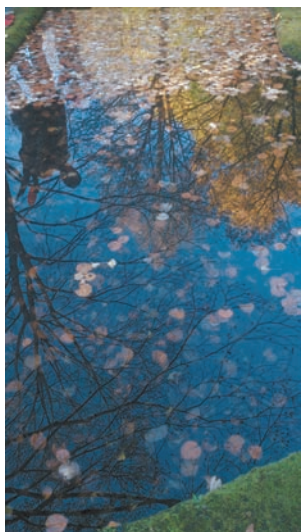
開園50周年フォトコンテスト

テーマは「秋の風景と家族」

開園50周年を記念して、秋のフォトコンテストを11月1日(日)午前9時から30日(月)午後5時までの期間に開催します。

11月のこどもの国は、ケヤキやカツラ、イチヨウ、桜など様々な木々が色づき、紅葉狩りの家族でにぎわいます。そんな自然のなかで家族の写真を撮って応募してみませんか。

テーマは「秋の風景と家族」。園内で撮影した「秋の風景」と「家族」が一緒に写った写真が対象です。カラー、モノクロを問わず単写真のみです。ひとり2作品まで応募できます。こどもの国のホームページから応募



▶ 昨年秋のグランプリ作品

次点作品



全員に贈呈します。キヤノンマーケティングジャパン、朝日新聞社やアサヒカメラ、ベルマーク教育助成財団、エフエム横浜、味の素、雪印メグミルクが後援します。たくさんのご応募をお待ちしています。

秋の親子写真教室

秋のフォトコンテスト開催にあわせて、第4回「親子の写真教室」を11月15日(日)、10時30分から13時まで児童センター視聴覚室で開催します。参加希望の親子20組60人を募集します。

朝日新聞社写真部経験者を講師に招き、カメラの使い方や写真の撮り方の指導をします。その後、紅葉した園内で約1時間の写真撮影実習を行い、うまく撮影できたと思う1枚を選んでもらってA4版にプリントし、講評します。

撮影した写真を収めたSDカードと講評写真は当日プレゼントし、お持ち帰りいただけます。写真はフォトコンテストに応募することもできます。往復はがきの往信側に代表者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、人数を、返信用の宛名に返信先の住所氏名を記入して、こどもの国の「秋の親子写真教室係」までお申し込みください。締め切りは10月30日(金)必着です。たくさんのご応募をお待ちしています。



ひらひら優雅に海渡る

秋の七草のフジバカマに、南への長旅を控えたチョウウがとまっています。アサギマダラです。羽は赤茶色の縁に浅葱色(薄い水色)が美しく、ステンドグラスのようです。胸にはおしやれな白い水玉模様がついています。ひと目惚れしてしまう方も多い、私も大好きなチョウウです。

幼虫はガガイモ科の有毒植物を食べるため、幼虫も成虫も体内に毒素を持っています。鮮やかな体の色は警戒色と考えられ、内も外も外敵から身を守るようになっていきます。チョウウは種類によって飛び方が異なりますが、アサギマダラはひらひら落ちるように、また優雅にのんびりと、羽を激しく動かさずに飛びます。あまり人を恐れないのか、花に止まっている時は虫網や指先で比較的簡単に捕まえることができます。

なぜ長距離移動をするのか、なぜ冬越しの形が決まっているのかはまだ解っていません。自然は不思議なことがいっぱいですが、謎が多いところもこのチョウウの魅力の一つかもしれません。

(プロ・ナチュラリスト) 石井 碧

各地のこどもの国 10月・11月の催し

(詳しくは各園ウェブページを参照)

- 北海道子どもの国(砂川市) ☎0125・53・3319
10月10日 空知のチカラ in 北海道子どもの国▽11月16日～ ふしぎの森冬季閉鎖
- 霊山(霊山)子どもの村(福島県伊達市) ☎024・589・2211
10月4日 家ラテアート(材料費100円 各回定員20名)▽4日、25日 ヴィレッジダンス(参加費500円)▽11日・12日 野菜スタンプでお弁当包み(材料費100円 各回定員20名)▽25日 のんびりお茶会(材料費100円)
- 千葉子どもの国「キッズダム」(市原市) ☎0436・74・3174
10月4日 親子で綱引き大会▽11日 仮面ライダーゴーストショー▽12日 みんなで挑戦!赤色の鯉を釣り上げろ!▽18日 頑張ろう!ニッポンキャンペーン!サンマを炭火で焼いて食べよう!▽24日・25日 サツマイモ掘り体験
- 愛宕山子どもの国(甲府市) ☎055・253・5933
10月10日・11日 愛宕山秋まつり(入場無料、模擬店などは有料)▽毎週日曜日 日曜工作広場(工作代金100円～500円程度)
- 富士山子どもの国(静岡県富士市) ☎0545・22・5555
10月3日～25日の土曜・日曜・祝日 ススキのふくろうづくり▽期間中の土曜・日曜・祝日 ニジマス釣り体験・塩焼き体験、アルパカとのふれあい
- 愛知子どもの国(西尾市) ☎0563・62・4151
～10月25日 木の実のモビール▽17日・18日 ぼうけんあそび③▽24日・25日・11月21日・22日 音痴なオルゴール▽27日～11月27日 しおり▽11月1日 体験の風をおこそう in 愛知子どもの国イベント▽7日・8日 チャレンジあそびフェス▽22日・23日 しぜんあそび③▽28日・29日 クリスマスリース
- 岐阜県子どもの国(養老町) ☎0584・32・0501
10月10日 季節のイベント ハロウィンのハッピーキャンダルを作ろう!▽10日 お話の日▽17日 手話腹話術をみよう!▽24日 親子ふれあいリフレッシュ体操▽11月21日(22日予備日) 養老茶房孝行庵▽28日 ひょうたんワークショップ
- びわ湖子どもの国(滋賀県高島市) ☎0740・34・1392
10月3日 木で動物や虫作り▽4日 稲刈り体験・スポーツ鬼ごっこ▽10日～12日 どんぐりフェスタ～働く車が大集合!～▽17日 ゆらゆらおもちゃ作り▽18日 オレンジリボンたすきりレーイベント▽24日 スタンピング遊び▽31日 ハロウィンのアクセサリー作り
- 鳥取砂丘子どもの国(鳥取市) ☎0857・24・2811
10月3日 異国の文化を楽しもう▽4日 秋のわんぱく運動会▽10日 ニンニン忍者道場!▽11日 仮面ライダーゴーストショー▽12日 スポーツチャンバラ大会▽17日 キノコ探しに出かけよう▽18日 リサイクルデー▽24日、25日 こどもの国ハロウィン▽31日 木のおもちゃで遊ぼう
- 沖縄子どもの国(沖縄市) ☎098・933・4190
10月12日 大運動会▽25日 ハロウィンカーニバル▽28日 毛遊びコンサート

香りもいろいろ、ネピア ウエットン!

NEW

50枚入り



アルコール配合 無香料



ノンアルコール 無香料



ノンアルコール オレンジの香り



ノンアルコール ゼラニウムの香り

ウエットン 除菌ウエットティッシュ

- 詰替えずに使えて便利!
- 片手で簡単に取り出せる!

お出かけにピッタリの 10枚入りと30枚入りも よろしくね!

スマートブタ

ウエットン

除菌 ウエットティッシュ



領域をこえ 未来へ OJI

やわらか♡ハート nepia

ぬげがら調べたよ

セミの生息で知る自然



こどもの国の自然環境の変化を調べるため、セミのぬげがら調査を8月22日(土)、23日(日)の2日間行いました。夏休みの自由研究にも使えることもあって、今年も多くのご家族が参加しました。

セミは種類によって生息に適する気温や湿度、樹木の種類などが異なります。このため、セミの生息状況を示すぬげがらの分布を毎年調査することで自然環境の変化を知ることができま

す。両日とも午前10時に児童センターに集合し、セミの生活や特徴、種類について説明を聞いてから出発。1時間半ほどかけて、やぶの中を下からのぞいたり、雑木林の木の根っこの周りを調べたりしました。

午後、1個ずつ触角などを虫めがねで確かめるなどして、セミの種類と数の集計をしました。先に挙げた4種類にミンミンゼミの計5種類1117個でした。例年に比べると、乾いたところを好むミンミンゼミが多いという結果になりました。来

年以降もミンミンゼミが増え続けるようだと、園内に乾燥化が進んでいる場所があるということかもしれません。

ぬげがらが見つかった5種類のほかに、園内ではクマゼミの鳴き声を確認されています。暖かい地域のセミで、温暖化のせいか西日本から北に分布を広げられています。園内にもいるのは確実なのですが、今年もぬげがらが見つけれませんでした。いつ見つかるのかを楽しみに、来年以降も続けていきたいと思



参加者には標本箱をプレゼント。自分たちで集めたぬげがらをはり付けて標本にし、お持ち帰りいただきました。スタンプが静岡県の三島周辺でとってきたクマゼミのぬげがらも差し上げました。

こどもの国

〒227-0036 横浜市青葉区奈良町 700
 ☎ 045-961-2111 Fax 045-962-1366
<http://www.kodomonokuni.org>

開園時間 9時30分～16時30分(7月、8月は17時まで)
 入園は15時30分まで(7月、8月は16時まで)

休園日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は開園します)、12月31日、1月1日

交通 東急田園都市線・JR横浜線「長津田駅」でこどもの国線に乗り換え7分、「こどもの国駅」下車▽小田急線「鶴川駅」下車、「こどもの国」徒歩10分、「こどもの国」下車

入園料	一般	団体		回数券 11枚つづり (6カ月有効)	年間パスポート	
		30人以上	300人以上		年間利用券	ウィークデイパス
おとな	600円	480円	360円	6,000円	10,000円	3,000円
高校生	600円	360円	290円			
中学生	200円	160円	120円	2,000円	5,000円	1,000円
小学生	200円	120円	90円			
幼児※	100円	80円	60円	1,000円	4,000円	500円

◎平日シルバー割引 65歳以上の方の平日(土曜・日曜・国民の祝日・休日以外の日)の入園料は300円。入園券売り場で身分証明書など、ご本人の年齢が確認できるものを提示して、「平日シルバー券」をご購入ください。

◎障害者手帳・療育手帳・小児慢性特定疾患児手帳・精神障害者保健福祉手帳などをお持ちの方は本人と付き添い1人が半額になります。入園券売り場で手帳をご提示ください。※幼児は3歳以上です。0～2歳は無料。

駐車場(1700台収容)	普通車	マイクロバス	大型バス
駐車料(1日1回の料金)	900円	1,100円	1,600円

◎土・日・祝日は駐車場と周辺道路が大変混雑します。電車・バスのご利用をお願いします。

■雪印こどもの国牧場 〒227-0036 横浜市青葉区奈良町 700
 (雪印こどもの国牧場は、こどもの国の園内にある施設です)
 ご案内 ☎ 045-962-0511 Fax 045-962-0512
<http://www.kodomonokuni-bokujyo.co.jp>

こどもの国には、戦時中の弾薬庫の跡が10基も残っています。陸軍の巨大な弾薬製造・貯蔵施設があった場所に建設されたからです。もともとは静かな農村でした。粘土質の固い地盤で、低い丘と谷が複雑に入り組んだ地形から、安全な弾薬庫をつくるのに最適と判断され、33の弾薬庫などが造られました。

戦争語り継ぐ弾薬庫



今年も11月3日(火・祝)に「歴史をたずねて」と題して開催します。無料で自由参加です。詳細はホームページなどをご覧ください。団体で申し込んでいただければ、随時見学できます。

歴史ウォッチ 50周年

めましました。最盛期には3千人が従事し、当時の中学生や女学生らも動員されました。戦後は接収されて米軍弾薬庫となり、61年に返還されました。

弾薬庫跡は、入り口が左右2カ所にあつてコの字型になっています。分厚いコンクリートの壁に囲まれた内部の幅は25～30メートル、奥行き約7メートル、天井の一番高いところで5～6メートルあります。屋根には換気塔が2～6個ついています。

月刊 **1からわかるニュースマガジン juniorAERA**

ジュニアエラ

毎月15日発売 ●定価490円(税込) A4判変型 オールカラー52ページ

ASAHI 朝日新聞出版

ジュニアエラなら、政治も経済も国際問題も気になるニュースがよくわかる! 大人も知りたい基礎知識が満載。

親子で読める!!
受験勉強にもお役立ち!!

ジュニアエラは
私立中学校の
入試問題や
学習塾の教材にも
使われています。

- 政治、経済から科学、文化、スポーツまで。毎日のニュースをジュニア向けにわかりやすく解説。
- 教科書では学べない新鮮なニュースと深い分析で、中学・高校受験の社会科学にも対応。

職業インタビュー、ものづくりの現場イラストポ、本の紹介など、楽しくパラティー豊かな誌面を展開。

お求めは書店、ASA(朝日新聞販売所)でどうぞ。 <http://publications.asahi.com/>

雪印メグミルク

1本で宅配牛乳4.4本分(800ml)のMBPと
1日分のカルシウム、鉄分、ビタミンD、ビタミンB12
1日分の1/2の葉酸が摂れる!

カルシウム 鉄分

普段の食事からは摂取しにくいカルシウムと鉄分。カルシウムはどの年代でも不足しており、鉄分は特に女性に不足しています。どちらも大切な栄養素であるため、毎日意識して摂ることが必要です。

MBP[®] 40mg

牛乳 180ml 約4.4本分

MBPは、牛乳や母乳に含まれる、微量のタンパク質で、様々な研究結果が発表されています。世界的に権威ある「産業発展功労賞(2005)」の受賞をはじめ、国内外から数々の賞を受賞しています。

ビタミンD

ビタミンDは、カルシウムの吸収を促進する栄養素です。近年、骨粗しょう症関連の学会等で非常に重要であると再注目されています。

宅配専用 **カルパワー-MBP**
 1日分のカルシウムと鉄分

商品に関するお問い合わせ <http://www.meg-snow.com/takuhei/>
 0120-758-369 (日・祝日除く9:00～17:00)