

こどもの国ニュース

- 2 被災地サンマ 炭火で舌鼓 牧場さんぽ
- 3 クモのこだわり観察会 連載コラム「自然の扉 ひらけごま」
- 4 バッタ捕まえたよ 歴史ウォッチ

第550号 2015年11月号

発行 社会福祉法人こどもの国協会
〒227-0036 横浜市青葉区奈良町700(☎045-961-2111)
編集・制作 (株)朝日マリオン21 印刷 (株)朝日プリンテック

こどもの国ニュースの用紙は
王子製紙株式会社のご提供によるものです



秋深しこどもまつり

こどもまつりを11月28日(土)と29日(日)に開催します。開園50周年を記念して、「体育の家庭教師」で有名な水口高志さんによる走り方教室を開きます。かけっこがグーンと速くなる走り方を教えます。このほか、ご当地キャラとマスコットキャラクター大集合など多彩なイベントを開催します。秋真っ盛りのこどもの国を楽しんでください。



走り方教室を開催

ご当地キャラも集合

◆走り方教室

水口さんの教室では、「スタートの構え」「腕の振り方」「つま先の使い方」など、上手に走るためのコツを丁寧に指導します。親子で気軽にご参加ください。

両日とも中央広場の特設ステージで、11時30分から13時30分ほどの2回開催で、それぞれ30分ほどです。運動のできる服装と靴で、ステージ前にお集まりください。

◆ご当地キャラ・マスコットキャラクター大集合

「ご当地キャラ・マスコットキャラクター大集合」は、こどもの国にゆかりのある協力団体や企業のキャラクターが勢ぞろい

いたします。

両日とも13時から、中央広場スロープ下でキャラクターが自己紹介をします。この後でキャラクターの集合写真を撮ることが出来ます。

参加するのは横浜市資源循環局の「イーオ」、神奈川新聞「カナロコ星人」、青葉警察署「ピーガルくん」、東急グループ「のるるん」「ノッテちゃん」、小田急バス「きゅんた」などです。28日は11キャラクター、29日は13キャラクターがおでまします。各日登場キャラクターが違いますので、キャラクターの詳細はホームページをご覧ください。

各団体や企業のブースが中央広場の左側に設けられます。各

◆多彩なイベント

中央広場では、両日とも10時から焼きマシユマロを食べることが出来ます。先着300人に100円でマシユマロを販売。串に刺して炭火でこんがり焼くと、外はサクサクで中はトロトロ。食べた人にしかわからないおいしさを体験してください。

28日には、「心をつなぐ紙芝居の会」の森内直美さんらによる紙芝居ライブがあります。プール・スケート場入口で11時、13時、15時からの各回とも30分程度です。

他には、菜ばしの竹細工教室やフリーマーケット、食べもの屋台などでもお楽しみいただけます。

天候不順の場合にはイベントを一部中止することがあります。お出かけ前にホームページを確認していただくか、電話でお問い合わせください。

お願い

こどもの国は、皇太子殿下(現天皇陛下)のご成婚記念事業として、全国から寄せられた国民のお祝い金を基金に、昭和40(1965)年に開園しました。以来、自然の中で子どもたちがのびやかに遊べる施設づくりと独自の遊びの場の提供に努めています。

小紙は開園当初からこどもの国の活動や取り組みを紹介し、各地の教育委員会のご協力で、全国の小・中学校に広く配布していただいています。引き続き配布していただくよう、お力添えをお願い申し上げます。

教育長 各位
教育事務所長各位
社会福祉法人こどもの国協会

レオナルド・ダ・ヴィンチ
世紀の大天才vs
仮面ライダー
Gaim & Gaim
超MOVIE大戦
ジェネレーション
12.12 SAT ROADSHOW
毎週日曜あさ8時～ テレビ朝日系にて放送中 tv asahi

こどもの国 11月・12月の催し

☎045-961-2111

■ 11月

- 1日回～30日回 「秋のフォトコンテスト in こどもの国」
作品募集 「秋の風景」と「ご家族」が一緒に写った写真を
ご応募ください。詳細はHPにて。
- 1日回・3日回 〇 ドラムサークル アフリカの民族楽器を
みんなでたいて遊びます。11時、13時、15時、中央
広場。雨天時は皇太子記念館。
- 1日回・3日回 〇 どうぶつマラカスをつくろう 手づくり
マラカスをつくって太鼓あそびに参加しよう。10時～15
時、中央広場。雨天中止。
- 7日回・8日回・14日回 〇 第34回こどもの国少年サッカー
大会 近隣のサッカー協会推薦チームがトーナメント方式
で対戦。9時40分～16時、少年サッカー場、総合グラウ
ンド。雨天予備日は15日回。観戦自由。
- 7日回・8日回 〇 軽スポーツであそぼう 竹馬、フラフープ
などの遊具の無料貸し出し。10時～15時、中央広場。
雨天中止。
- 7日回・14日回・21日回 〇 あそびの広場 かざぐるま、季
節の折り紙などの簡単な工作を無料で、遊びのボランティ
アが指導します。11時～15時、プール発券所前。雨天中止。
- 14日回・15日回 〇 自然スタンプピング 好きな動物や植
物などのスタンプを台紙に押し、園内を探して歩き、ピン
ゴカードをつくる。10時～14時、正面入口広場が受付・
ゴール、ゴールは16時まで。参加費50円。雨天中止。
- 21日回・22日回・23日回 〇 野外でバウムクーヘンをつ
くろう 竹に生地をつけてマキの火であぶり、バウムクー
ヘンをつくろう。12時45分中央広場集合、15時30分ごろ
まで。定員は各日160人。参加費は1人300円。申し込みは
往復はがきで、11月6日必着。雨天時は皇太子記念館。
- 22日回・23日回 〇 モミジのかざぐるま作り モミジの
かざぐるまを作って、紅葉真っ盛りの白鳥湖畔を散策しよ
う。10時～15時、白鳥湖ポート乗り場前。雨天中止。
- 22日回 〇 紙飛行機を飛ばそう 輪ゴムを使って飛ばす紙
飛行機をつくります。町田紙飛行機倶楽部のスタッフが指
導します。10時～14時、なかよし広場、雨天中止。
- 22日回 〇 紙芝居ライブ 「心をつなぐ紙芝居の会」の森内
直美さんらによる実演。11時、13時、15時の3回、児
童センター視聴覚室。
- 28日回・29日回 〇 こどもまつり2015 食べ物屋台やフ
リーマーケット、無料の竹細工やかざぐるま工作体験、紙
芝居、焼きマシュマロ体験(有料)など内容盛りだくさん。
こどもの国になじみの企業団体キャラクターも勢ぞろい。
10時～15時30分、中央広場他。雨天一部中止。
- 28日回～12月24日回 〇 ジャンボクリスマスリース 直径
7.5メートルの大きなクリスマスリースと一緒に記念撮影
をどうぞ。開園中、正面陸橋下。
- 12月
- 5日回・6日回・12日回・13日回 〇 スタンプラリー 10時
～14時、正面入口広場が受付・ゴール。雨天中止。
- 5日回・12日回・19日回 〇 あそびの広場 11月と同じ。場
所は児童センター。
- 13日回 〇 冬の虫さがしかんさつ会 正面入口広場に10時
30分集合、雨天中止。
- 13日回 〇 野鳥の巣箱はずし 正面入口広場に13時30分
集合、雨天中止。
- 19日回・20日回・23日回 〇 フープマン・ユーヤのフラ
フープ教室 13時～15時、中央広場。雨天中止。
- 19日回・20日回・23日回 〇 軽スポーツであそぼう 11
月と同じ。
- 20日回～2月28日回 〇 アイススケート場オープン 60メ
ートル×30メートルの野外リンク。10時～16時(入場は
15時まで)。
- 20日回 〇 紙飛行機を飛ばそう 11月と同じ。
- 20日回 〇 紙芝居ライブ 11月と同じ。
- 26日回 〇 ミニかどまつ作り 10時30分からと13時から
の2部制。開園時より受け付け、定員は各部10組(定員に
なり次第受け付け終了)。参加費1組500円。児童センター。
- 27日回～30日回 〇 コマであそぼう 10時～15時、正面
入口広場。雨天中止。
- 28日回～1月11日回 〇 ジャンボ鏡もち 正面陸橋下。
- ◇児童センター工作教室 開始時間は10時30分、13時、
14時30分の3部制。定員は各部15人、参加費300円。
▽11月3日回 〇 羊をつくろう▽15日回 〇 松ぼっくりリース▽
22日回・23日回 〇 スノードーム作り▽12月13
日回 〇 松ぼっくりツリー▽23日回 〇 レインボーキャンドル▽
27日回 〇 正月リース
- ◆わくわく焼き物体験 開始時間は午前の部10時30分、
午後の部13時。児童センター。定員は各部20人、参加費
700円。仕上がりは約2カ月後。▽11月1日回 〇 干支の壁
掛けカレンダー作り(サル)▽8日回 〇 クリスマスリース作り▽
12月6日回 〇 焼き物フォトフレーム作り▽20日回 〇 手ロクロの
お皿作り
- こどもの国牧場の催し■ ☎045-962-0511
- 11月1日回 〇 牧場まつり 牧場にまつわる楽しいイベン
トが盛りだくさん。詳細は牧場HPをご確認ください。雨天
中止。
- ◇バターづくり教室/日曜 13時、ミルクプラント2階。
開園よりミルクプラント売店で受け付け。先着12組、参
加費1組500円。
- ◇チーズづくり教室/日曜 14時、ミルクプラント2階。
開園よりミルクプラント売店で受け付け。先着8組、参
加費1組500円。
- ◇乳搾り体験/土曜・日曜・祝日 11時、14時(12月から
14時実施) 牧場牛舎前。開園より牧場エサ売り場で整
理券配布。先着50人(4歳以上)、参加無料。雨天中止。

被災地サンマ炭火で舌鼓

売り上げと募金で恩返し

23回目の「サンマを炭火で食べる会」を9月26日(土)と27日(日)に開催しました。不漁にもかかわらず宮城県
の女川と気仙沼から新鮮なサンマを提供していただき、約
3000人が秋の味覚を楽しみました。2日間の売り上げ
と募金あわせて約83万円は、東日本大震災の被災地支援と
いうことで両漁港に寄付しました。



今年の応募者は例年を1千人以上も上回る5400人。サンマ不漁のニュースに刺激されたのかもしれません。サンマの水揚げが少ないなか、昨年続き、女川魚市場買受人

協同組合、女川魚市場株式会社、気仙沼漁業協同組合から計3300匹のサンマを無償で送っていただきました。今回のサンマは残念ながら、漁港から直送と

園内で撮影した「秋の風景」と「家族」が一緒に写った写真が対象です。カラー、モノクロ問わず単写真のみ、ひとり2作品まで、こどもの国のホームページから応募してください。

Y「など計35人に後援企業から賞品を差し上げます。また今回は、開園50周年記念のクッション、トートバッグを副賞として入賞者全員にプレゼントします。

秋のフォトコン作品募集

開園50周年記念品を全員に

木々が色づくこどもの国で11月1日(日)午前9時から30日(月)午後5時まで、開園50周年記念の「秋のフォトコンテスト」を開催します。



朝の食事をあつという間に平らげてしまいます。ところが、そ

ポニー牧場の食いしん坊の女の子のハナちゃんも、ランくんにもあきらめられればいいのに食欲には勝てず、毎朝のよう

食欲満開！ポニーの秋

おねだり攻撃 展開中

牧場さんぽ

秋も深まり、冬が間近に迫ってきましたね。暑さに弱いポニーたちには、過ごしやす季節です。秋という読書の秋、スポーツの秋、勉学の秋などたくさんありますが、ポニーたちにとっては食欲の秋です。食いしん坊のランくんは、毎朝の食事をあつという間に平らげてしまいます。ところが、それ

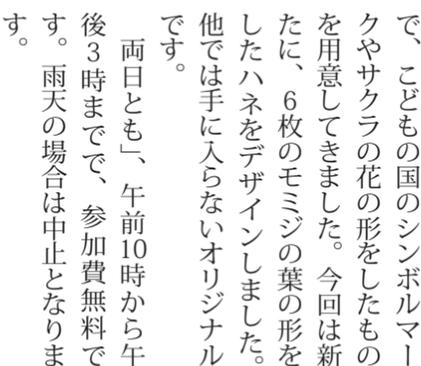
食欲の秋といっても、いつもより多く食べさせるといことにはなりません。水分が多いニンジンは、食べすぎるとおなかを壊してしまいます。

(ポニー牧場 中島あかね)

各地のこどもの国 11月・12月の催し

(詳しくは各園ウェブページを参照)

- 北海道子どもの国(砂川市) ☎0125・53・3319
11月16日～翌年4月下旬 ふしぎの森冬季閉鎖▽11月21日～4月10日 子どもの国屋内遊具あそび(冬季間限定)
- 霊山(嶽)子どもの村(福島県伊達市) ☎024・589・2211
11月1日 のびーるばたばた絵本づくり▽3日 クラフトカーニバル▽8日 ミュージアムをクリスマスにもようがえ▽15日 布えほん▽22日、23日 カラフルキャンドル▽29日 家ラテアート
- 千葉子どもの国「キッズダム」(市原市) ☎0436・74・3174
11月3日 親子でアウトドアクッキング ドラム缶でピザ作り▽8日 ダンボールキャタピラ競争▽15日 しっぽとり競争▽22日 それいけ!アンパンマン ショー▽23日 大声コンテスト▽29日 フリスビー投げ競争
- 愛宕山子どもの国(甲府市) ☎055・253・5933
11月3日 愛宕山ハイキングクラブ(電話で事前申込が必要)▽田圃園 変形自転車広場(事前申込不要)
- 富士山子どもの国(静岡県富士市) ☎0545・22・5555
11月上旬まで毎日 ススキの迷路▽11月8日までの田圃園 ニジマス釣り・塩焼き体験▽11月29日～ 雪の丘▽田圃園 ドラム缶窯ピザ作り体験
- 愛知子どもの国(西尾市) ☎0563・62・4151
11月1日 イクメン応援キャラバン隊▽7日、8日 チャレンジあそびフェス▽15日 にぎやか図書館④▽～27日 しおり▽21、22日 音痴なオルゴール▽22日、23日、29日 しぜんあそび③▽28日、29日 クリスマスリース▽12月1日～25日 松ぼっくりツリー▽5日、6日 散策スタンプラリー「秋冬」▽13日 ぼうけんあそび④▽20日 静電気で遊ぼう▽20日 にしお駅伝フェスティバル2015▽23日 にぎやか図書館⑤▽26、27日 ミニ門松づくり
- 岐阜県子どもの国(養老町) ☎0584・32・0501
11月21日 養老茶房孝行庵▽28日 ひょうたんワークショップ▽12月6日 季節のイベント クリスマス&お正月リースを作ろう!▽13日 お話の日▽20日 ひょうたんワークショップ
- びわ湖子どもの国(滋賀県高島市) ☎0740・34・1392
1日 滋賀短大の学生さんのクッキング広場・安曇川高校吹奏楽部演奏会▽3日 なぞときハロウィン▽7日 秋たんけん&葉っぱDEアート▽8日 写真立て作り▽14日 竹馬作り▽15日 木の実の工作広場▽21日 サンタのマスコット作り▽22日 クリスマス風キャンドル作り▽23日 お父さんハンターの逃走中!▽28日 ゴッドアイ作り▽29日 クリスマス風キャンドル作り
- 鳥取砂丘子どもの国(鳥取市) ☎0857・24・2811
1日 第10回ゆるキャラ®カップin鳥取砂丘▽3日 レゴロボットってなんだ?▽7日 グラウンドゴルフ大会▽8日 森の恵みに感謝しよう▽14日 鳥取大人形劇研究会ステージ▽15日 わんぱく遊び▽21日 自然探検隊▽22日 勤労感謝デー▽23日 影絵劇ステージ▽28日 こどもの国将棋大会▽29日 森の恵みでリースを作ろう
- 沖縄子どもの国(沖縄市) ☎098・933・4190
11月3日 おきなわ芸能フェスティバル



クモのこだわり観察会

たまちちゃんが詳しく解説

なんとなく嫌われることの多いクモですが、その生態を知って親しんでもらおうと「クモのこだわりかんさつ会」を10月4日(日)に開きました。毎年行っていますが、今年は雨で中止でしたので2年ぶりでした。

講師は、キャンプスタッフO Bの「たまちゃん」。こどもの国ではおなじみの先生で、わざわざ静岡からやってきてくれます。

天候にも恵まれ、家族連れ20人ほどが参加し、体のつくりや種類など基本的な話を聞いてか

ら出発。内周道路や緑陰広場などの道沿いを2時間ほどかけて探し回り、20種類ほどのクモを見つけました。

みんなが知っているジョロウグモ、ハエトリグモはもちろん、他のクモの巣の端っこに居候しているイソウロウグモ、クモの

巣に食べかすなどのごみを張り付けて隠れているゴミグモ、どこにでもいるのになかなか付かないオナガグモなどです。どんな種類でどんな生活をしているのか、たまちゃんの詳しい解説に、参加者は興味深く耳を傾けました。

たまちゃんの解説は、バッタやカマキリ、トンボ、クモのようだけクモじゃないザトウムシ、コガネムシやアメンボ、さらに秋ならではの木の実の話などに脱線することも多々あり、楽しい秋の自然観察会になりました。

モミジのかざぐるま作り

新デザイン登場

紅葉の季節にあわせて11月22日(日)と23日(祝)の2日間、「モミジのかざぐるま作り」を白鳥湖ボートのりば前で行います。中旬から下旬にかけて美

しく色づくイロハモミジやオオモミジなどに囲まれて、こどもの国オリジナルのかざぐるままで楽しんでください。

かざぐるま作りではこれまで、こどもの国のシンボルマークやサクラの花の形をしたものを用意してきました。今回は新たに、6枚のモミジの葉の形をしたハネをデザインしました。他では手に入らないオリジナル

です。両日とも、午前10時から午後3時までで、参加費無料です。雨天の場合は中止となります。



色鮮やかな落ち葉や木の実に目を奪われる季節になってきました。足元には色々な種が落ちています。

ケヤキの種舞い踊る秋

植物の種は、大きく分けて四つの方法で運ばれます。風に飛ばされる方法、水に流される方法、自分の力で飛ばす方法、動物に運んでもらう方法です。

風によって運ばれる種は、綿毛の形をしたタイプと翼に似たものがつくタイプがあります。前者はタンポポやガガイモ、後

者はカエデやマツなどです。後者に含まれ、街中でよく見かけるのがケヤキです。

代表的な落葉広葉樹でもあるケヤキは、街路樹として用いられ、その数はイチョウ、サクラに次いで3位です。一見、葉も花もこれといった特徴のなさそ

うな樹木ですが、春は芽吹き、夏は新緑、秋は黄葉、冬は木立

と美しい姿が人気です。ケヤキの木は知っているけれど、種を知らない方も多いのではないのでしょうか。地面に目を

こらすと、葉とともに、たくさん種が落ちています。種は小さい葉の付け根についていて、種だけが落ちるのではなく、葉の付いた枝先が風で飛ばされる

という変わったタイプです。翼にあたる部分を、小さな葉と枝が担っています。種だけでは遠くに運ぶことができないため、綿毛も翼もない種を少しでも遠くに飛ばす植物の知恵なのでしようね。

ケヤキの種は、少し湿り気のある地面に落ちれば、簡単に芽を出します。種を植えて1〜2

年は植木鉢でも楽しんでみましょう。盆栽にも使われるよう

です。高さのある木から、種が枝葉とともに回転しながら、踊るよう

にゆっくりと落ちる様子を見ることが出来ます。今年の秋からは黄葉に加えて、種の舞も楽しんで下さい。

(プロ・ナチュラリスト) 石井 碧

香りもいろいろ、ネピア ウエットトン!

NEW

50枚入り



アルコール配合 無香料



ノンアルコール 無香料



ノンアルコール オレンジの香り



ノンアルコール ゼラニウムの香り

ウエットトン 除菌ウエットティッシュ

- 詰替えずに使えて便利!
- 片手で簡単に取り出せる!

お出かけにピッタリの
10枚入りと30枚入りも
よろしくね!

スマートブタ

ウエットトン

除菌

ウエットティッシュ



領域をこえ 未来へ
OJI

やわらか♡ハート
nepia



「バッタを捕まえてみよう」では最初に、バッタについて知ってもらおうと簡単なクイズを出しました。「バッタの色は何色?」「バッタの食べ物は何?」ほとんどの子どもたちが、正解を答えてくれました。



バッタ捕まえたよ 飛距離競う大会も

好天に恵まれたシルバーウィークの9月21日(月・祝)から23日(水・祝)まで、「バッタを捕まえてみよう」と「バッタ飛ばし大会」を開きました。3日間ともどちらのイベントにも大勢の子どもたちが参加し、バッタと一緒に秋の休日を楽しみました。

子どもだけでなく大人も夢中で追いかけた結果、シヨウリョウバッタやクルマバッタなどバッタ科の仲間10種にオンブバッタ、ヒシバッタのあわせて12種類を捕まえました。こどもの国では珍しいトノサマバッタを捕まえてきた子どももいました。バッタのほかに、クサキリやクビキリギスなどのキリギリスの仲間も見つけました。

「バッタ飛ばし大会」では3日間で10種類のバッタと若干のキリギリスの仲間が記録に挑戦、計312回のフライトが行われました。3日間の最長記録は、クルマバッタモドキの推定80メートルでした。中央広場のシダレザクラ側から皇太子記念館前の小道付近まで跳んでいってしまいいかけるのも大変でした。中にはぜんぜん跳ばなかったり、前に跳んだと思ったら後ろにユーターンしてしまったりするバッタもいました。こどもの国にはいろいろな昆虫がいますが、バッタは主に草地に住みます。森の中や木の上に住んでいるものに比べて見つけやすいうえ、大きめなことから、小さなこどもが最初に接する昆虫としてちょうどよいのです。

〒227-0036 横浜市青葉区奈良町 700
☎ 045-961-2111 Fax 045-962-1366
http://www.kodomonokuni.org

開園時間 9時30分～16時30分(7月、8月は17時まで)
入園は15時30分まで(7月、8月は16時まで)

休園日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は開園します)、12月31日、1月1日

交通 東急田園都市線・JR横浜線「長津田駅」でこどもの国線に乗り換え7分、「こどもの国駅」下車▽小田急線「鶴川駅」下車、「こどもの国」徒歩10分、「こどもの国」下車



入園料	一般	団体		回数券 11枚つづり (6カ月有効)	年間パスポート	
		30人以上	300人以上		年間利用券	ウィークデイパス
おとな	600円	480円	360円	6,000円	10,000円	3,000円
高校生	600円	360円	290円			
中学生	200円	160円	120円	2,000円	5,000円	1,000円
小学生	200円	120円	90円			
幼児※	100円	80円	60円	1,000円	4,000円	500円

◎平日シルバー割引 65歳以上の方の平日(土曜・日曜・国民の祝日・休日以外の日)の入園料は300円。入園券売り場で身分証明書など、ご本人の年齢が確認できるものを提示して、「平日シルバー券」をご購入ください。
◎障害者手帳・療育手帳・小児慢性特定疾患児手帳・精神障害者保健福祉手帳などをお持ちの方は本人と付き添い1人が半額になります。入園券売り場で手帳をご提示ください。※幼児は3歳以上です。0～2歳は無料。

駐車場(1700台収容)	普通車	マイクロバス	大型バス
駐車料(1日1回の料金)	900円	1,100円	1,600円

◎土・日・祝日は駐車場と周辺道路が大変混雑します。電車・バスのご利用をお願いします。
■雪印こどもの国牧場 〒227-0036 横浜市青葉区奈良町 700
(雪印こどもの国牧場は、こどもの国の園内にある施設です)
ご案内 ☎ 045-962-0511 Fax 045-962-0512
http://www.kodomonokuni-bokujyo.co.jp

中央広場北側の通路に、太陽の影で時間を測る日時計があります。2009年の世界天文年を記念してシズン時計から贈られました。実はこれは2代目です。1975年に小原精精密日時計考案者の故小原銀之助氏が作った日時計を、やはりシズン時計が寄贈。現在の場所近くの芝生斜面に置かれました。ところが、周囲の木が大きくなって日が差さない時間ができたことなどから、日当たりの良い平らな場所に新設されました。



日時計が告げるもの



高さ70センチのみかげ石の台座に、直径45センチの時計盤と、影を落とす三角形投影板が組み合わされています。投影板の上に小さな地球儀があり、その一番てっぺんがこどもの国のある場所です。地球儀への日の当たり方が、地球への当たり方と同じになります。こどもの国は、日本標準時の兵庫県明石市よりも東にあるので、日の差し方が少し早くなります。5分刻みの時計盤に示される時刻から、台座にある時差表で調べた誤差を引きます。こうして測った時刻は、とても正確だそうです。小原氏の長女で日時計作家の小原輝子さんが設計しました。けがをしないよう台座の角を丸くし、下をくぐって遊べるような形にしました。記念プレートは鏡のようにして顔を映せるなど、遊びの要素を取り入れたそうです。晴れた日に、日時計の影の動きを見てください。太陽と地球の動き、時間の流れを実感できますよ。

月刊 1からわかるニュースマガジン junior AERA

ジュニアエラ

毎月15日発売 ●定価490円(税込) A4判変型 オールカラー52ページ

ASAHI 朝日新聞出版

ジュニアエラなら、政治も経済も国際問題も気になるニュースがよくわかる! 大人も知りたい基礎知識が満載。

親子で読める!! 受験勉強にもお役立ち!!

ジュニアエラは私立中学校の入試問題や学習塾の教材にも使われています。

職業インタビュー、ものづくりの現場イラストポ、本の紹介など、楽しくパラエター豊かな誌面を展開。

- 政治、経済から科学、文化、スポーツまで。毎日のニュースをジュニア向けにわかりやすく解説。
- 教科書では学べない新鮮なニュースと深い分析で、中学・高校受験の社会科学にも対応。

お求めは書店、ASA(朝日新聞販売所)でどうぞ。 http://publications.asahi.com/

雪印メグミルク

1本で宅配牛乳4.4本分(800ml)のMBPと1日分のカルシウム、鉄分、ビタミンD、ビタミンB12 1日分の1/2の葉酸が摂れる!

カルシウム 鉄分 MBP[®] 40mg

普段の食事からは摂取しにくいカルシウムと鉄分。カルシウムはどの年代でも不足しており、鉄分は特に女性に不足しています。どちらも大切な栄養素であるため、毎日意識して摂ることが必要です。

ビタミンD

ビタミンDは、カルシウムの吸収を促進する栄養素です。近年、骨粗しょう症関連の学会等で非常に重要であると注目されています。

栄養成分1本(180ml)当たり

エネルギー	78kcal	カルシウム	700mg
タンパク質	5.8g	鉄	7.5mg
脂質	1.9g	ビタミンD	5.0μg
炭水化物	9.3g	ビタミンB12	2.0μg
ナトリウム	80mg	葉酸	100μg

商品に関するお問い合わせ 0120-758-369 (日・祝日除く9:00~17:00)

http://www.meg-snow.com/takuhai/