



学校・幼児団体スケート教室（平日）のご案内

こどもの国では、こどもたちが冬のスポーツの一つ「アイススケート」を体験出来るよう、平日（冬休みを除く）に、小中学校・幼稚園・保育園団体様へのスケート教室を実施しています。

平日の広々としたリンクで、校外学習・遠足での積極的なご利用をお待ちしております。

（平日）団体スケート教室の流れ



★スケート場開場期間

2020年度のアイススケートは新型コロナウイルス感染予防のため中止とさせていただきます。

~~2020年12月19日（土）～2021年2月28日（日）~~

休園日：水曜日（12月30日は開園）・12月31日・1月1日



★団体スケート教室実施日（リンクは貸切ではありません）

スケート場開場期間の平日【冬休み期間を除く】

12月	21(月)	22(火)	24(木)					
1月	8(金)	12(火)	14(木)	15(金)				
	18(月)	19(火)	21(木)	22(金)	25(月)	26(火)	28(木)	29(金)
2月	1(月)	2(火)	4(木)	5(金)	8(月)	9(火)	12(金)	
	15(月)	16(火)	18(木)	19(金)				

※ ~~2月12日（金）~~から後の日程は午前部のみの受付となります。

★時間

午前：9時45分～11時30分

午後：12時45分～14時30分

※どちらかの時間内でのご利用になります。また、詳細な利用時間を予約時に確認いたします。

★対象

3才以上～小中学生 全学年まで



★定員

小中学生	10～80名
幼児	10～50名

※定員を超えてしまう場合はご相談ください。

★料金【入園料・スケート場入場料・貸靴料・スケート教室の指導料込み】

小中学生	800円
幼児	700円

- *スケート教室では、スケートメイト会員の方も上記料金がかかります。
- *スケート靴をお持ちの方も、上記料金がかかります。
- *引率の先生は無料となります。

★注意

*ホームページ上「スケート場ご利用のお客様へ」を必ずお読みの上ご利用ください。

★受付

~~2020年11月20日(金) 9時30分～~~ お電話にて先着順になります。
実施希望日の1ヶ月前までにお申し込みください。

★お申込み・お問い合わせ

〒227-0036 横浜市青葉区奈良町 700

TEL 045-961-2111 こどもの国 スケート係 (休園日を除く 9:00～17:00)

○学校スケート教室 2019 年度実績

スケート教室参加校 19校 (小学校 12校 中学校 1校 幼稚園・保育園 6園)
フリー滑走参加校 2校 (小学校 2校)

☆当日の持ち物

- 活動しやすい服装 (長袖・長ズボン)
- 手袋
- 帽子
- 長い靴下

☆あると便利な持ち物

- 撥水製のジャンパー (防水のカップ等)
- 着替え (パンツ・ズボン・靴下)



こどもの国 スケート教室内容

こどもの国スケート教室の目標

- 1) 冬にしかできないスケート学習を、こどもの国スケート教室を通して安全に楽しみながら体験する。
- 2) 校外における集団活動を通して、協調性や自主性を育てるとともに、集団活動の楽しさを味わう。

【時間】 午前：9時45分～11時30分 午後：12時45分～14時30分

※ 午前・午後どちらかのご利用になります。

※ 利用案内からフリー滑走終了までの時間です。片付けの時間は上記に含まれておりません。

時間	活動内容	ポイント
利用案内 (30分)	1 スケート教室説明 (10分) (一日の流れ、靴の借り方・履き方・返し方、滑走ルールの説明) 2 靴の貸し出し (5分) 3 靴の履き替え・準備 (15分) (手袋・ヘルメット・帽子の着用)	・靴を選ぶ際には、普段履いているサイズを選ぶ。 大き過ぎる靴は捻挫や転倒など怪我の原因となる。 ・履き替えはこどもでは難しいため、スタッフ・先生も履き替えをサポートし時間を短縮させる。 ※トイレに行くなら靴を履く前に！ ※靴選びや履き替えに時間が掛かると、教室の時間が減ってしまいます。事前にお送りする資料を基に事前学習して頂くとスムーズに進みます。
スケート教室 (45分)	1 準備運動・ラジオ体操・班分け (10分) 2 陸上練習 (5分) 立ち方・転び方・歩き方 3 氷上練習 (30分) 立ち方・転び方・歩き方・滑り方	・スタッフが習熟度に合わせて10名～30名程度のグループ分け。 ・怪我を減らすため陸上でしっかり基本練習。 ・技術に合わせた滑走指導。 ※引率の先生も靴を履き、各グループに1人は教室参加をお願いします。 ※人数が多い場合、スタッフの指示内容をこどもに伝えるサポートをお願いします。
フリー滑走 (30分)	1 教室後休憩 (5分) 2 フリー滑走 (25分)	※フリー滑走中も氷上監視スタッフはおりますが、先生も一緒に滑りましょう。 ※怪我が一番多い時間です。無茶な滑り方は早めに声を掛けて下さい。
片付け	・靴の履き替え、返却	・靴紐の穴抜けや、結び方の確認を行い、スケート靴を返却してください。