

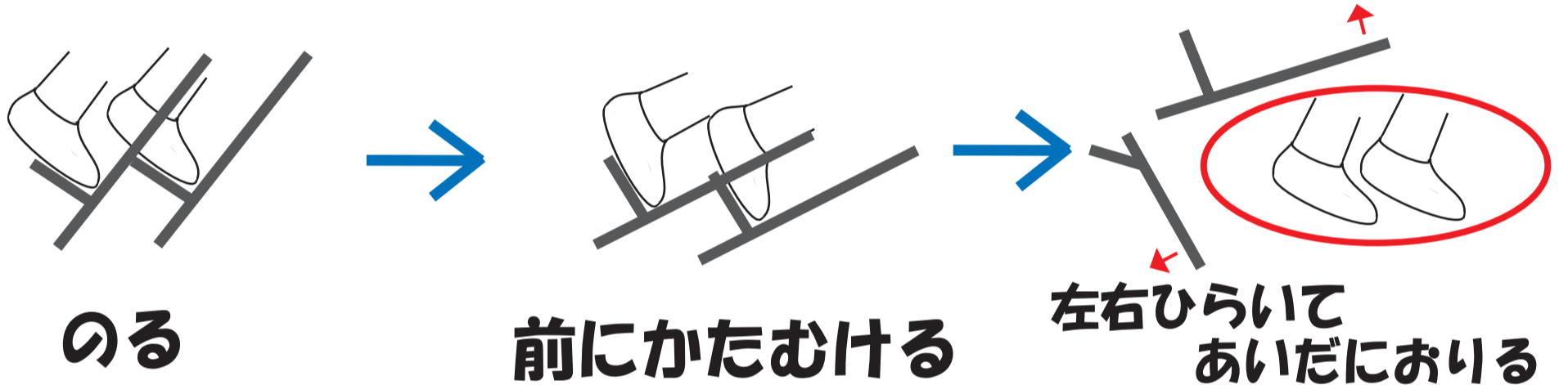
竹馬を練習してみよう

- ① 竹馬を**前(まえ)**にかたむけて持ちます。



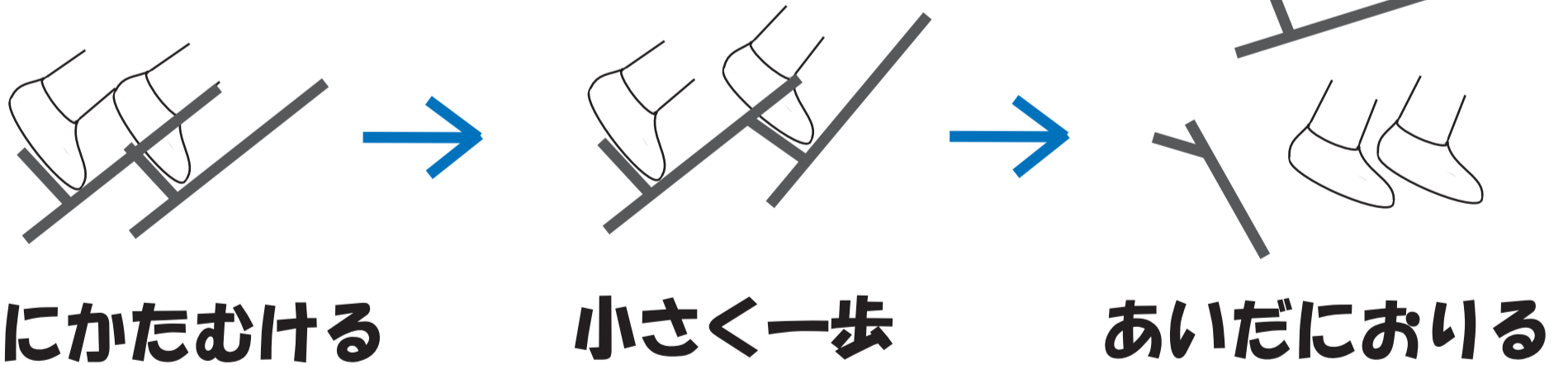
左右はかたのはばくらいあけてね!

- ② かたむけたまま竹馬にのります。
前に倒して、竹馬のあいだにおりる。

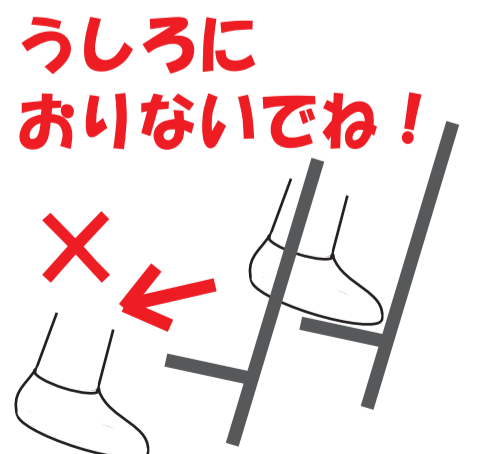


※うしろに足をついてしまう人は竹馬をもっと前にかたむけてみてね!

- ③ 前にたおれそうになったら、小さく1歩あるいておりる。



- ④ 前にたおれそうになったらあるけるだけ、あるいておりるときは前におりる。



2歩・3歩・4歩・・・ころぶ前におりてね!